

إن أمثل ما تداويتم به الحجامة (صحيح بخاری: ۵۷۹۷)
بہترین علاج جسے تم کرتے ہو حجامة لگانا ہے۔

الْحِجَامَةُ

علاج بھی، سنت بھی

آپ کے لئے معلوماتی خزانہ

(حجامہ لگانا، پچھنا لگانا، سینگی، کپینگ تھیراپی)

صرف www.tibbenabavi.com پر



بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

اللہ تعالیٰ نے اپنے آخری نبی محمد مصطفیٰ صلی اللہ علیہ وسلم کے ذریعے جس دین کی تکمیل فرمائی ہے وہ سراسر ہدایت ہے، اسکی ہر چیز ہر حکم سینے سے لگانے کیلئے اور اس پر عمل پیرا ہو کر دونوں جہاں میں سرخروئی حاصل کرنے کے لئے ہے۔ اللہ کے رسول صلی اللہ علیہ وسلم کا ایک صحیح حدیثوں میں چھپنے لگوانا آیا ہے جسکو عربی زبان میں "الحجامہ" سے تعبیر کرتے ہیں۔

قرآن کریم کے بعد سب سے صحیح ترین کتاب صحیح بخاری میں امام بخاری رحمۃ اللہ علیہ نے حجامہ سے متعلق پانچ ابواب قائم کئے ہیں، احادیث کا حاصل یہ ہیکہ رسول صلی اللہ علیہ وسلم نے چھپنے خود بھی لگوائے ہیں اور اپنی امت کو اسکی ترغیب بھی دی ہے، اس لئے یہ عمل طب نبوی کے باب سے ہے اور آپ رسول صلی اللہ علیہ وسلم کی سنت اور بہترین علاج ہے۔ اس وقت بیماریوں کے بہت سے علاج وجود میں آچکے ہیں۔ جو کہ عارضی علاج کی حیثیت رکھتے ہیں۔ سائنس کے تخلیقی کارنامے بیماریوں کو ملتوی کر سکتے ہیں۔ جڑ سے ختم نہیں کر سکتے۔ اس لئے شرعی علاج انسان کو لاحق ہونے والی تمام بیماریوں کے خاتمہ کا ضامن ہیں۔ اور جو لوگ یہ کہتے ہیں کہ تعلیمات نبوی صلی اللہ علیہ وسلم میں صرف روحانی علاج ہیں، جسمانی بیماریوں کا علاج نہیں ہے وہ یہ دیکھ لے کہ سائنسی تخلیقات اپنی تمام تر کوششوں کے باوجود اپنے علاج سے مریضوں کو مطمئن نہیں کر سکتی۔ بالا آخر طب نبوی کا سہارا لیکر اس مریض کا علاج کیا جاتا ہے۔

انسان کو اللہ تعالیٰ نے بے پناہ صلاحیتوں سے نوازا ہے اور زندگی میں پیش آنے والی ہر طرح کی صورت حال سے نپٹتے ہوئے آگے بڑھتے رہنے کا سلیقہ سکھایا ہے، بیماریوں کا علاج بھی اسی زمرہ میں آتا ہے، گو کہ علاج و معالجہ کافرین آج ترقی کی معراج پر پہنچ چکا ہے، لیکن علاج کے کچھ قدیم طریقے آج بھی اپنی حیثیت برقرار رکھے ہوئے ہیں، "چھپنا" لگوانا انہیں موثر طریقوں میں سے ایک ہے اور وہ یہ ہے کہ نال کے ذریعہ فاسد خون کو جسم سے باہر نکال دیا جائے۔ "چھپنا" وہ قدیم صحت افزا نسخہ ہے جو آزمودہ بھی ہے اور سربع الاثر بھی، زمانہ قدیم سے اس کی پائیداری مسلم ہے، تمام تر سائنسی اور میڈیکل ترقی کے دور میں بھی وہ اتنا ہی نفع بخش ہے کہ جتنا پہلے تھا، مختلف ممالک میں آج بھی اس کا رواج برقرار ہے۔

تو آئیے مسنون و بہترین علاج حجامہ (سینگی لگوانا چھپنا لگانا) کو اختیار کریں

عارف احمد خان (حجامہ اسپیشلسٹ)

Contact us at : 0091-9860515918

Mail us at : arifahemad72@gmail.com

New Ellora Enterprises

Wholesale Dealer : Cupping (Hijama Cups)

مولانا آزاد چوک (مینار)، نزد کراڈ پورہ، اورنگ آباد۔ مہاراشٹر۔ (انڈیا)

Visit us at : www.tibbenabavi.com, www.hijamacups.com

یہ اور بات ہے کہ مشرقی ممالک بالخصوص ہندوستان میں اس کا رواج باقی نہیں رہا، لیکن چوں کہ یہ ایک شرعی اور صاحبِ شریعت محمد صلی اللہ علیہ وسلم کا پسندیدہ علاج ہے، اس لئے مسلمانوں کو اس طریقہ علاج پر اعتماد کرنا چاہئے اور چونکہ یہ عقلی طور پر بھی بے ضرر اور نفع رسا نسخہ ہے، اسے رواج دینے میں ہمیں پیش قدمی کرنی چاہیے اور پچھنا لگو کر انسان ایسے بہت سے امراض سے محفوظ رہ سکتا ہے جن کی وجہ فساد خون ہے۔

تمام ماہرینِ طب اس بات پر متفق ہیں کہ تمام جسمانی امراض سے خلاصی کا دار و مدار خون کی اصلاح پر ہے اور خون کی صفائی کا قدیم اور موثر ترین طریقہ یہی ہے کہ براہِ راست فاسد خون کو جسم سے نکال باہر کیا جائے، یہ سنت بھی ہے اور متعدد بیماریوں کا کارگر علاج بھی۔

واقعی آج کی دنیا بڑی برق رفتاری سے ترقی کی شاہراہ پر گامزن ہے، زندگی کے تمام میدانوں میں سائنس و ٹیکنالوجی نے اپنے پر ایسے پھیلا دئے ہیں کہ اب کسی چیز پر کسی غیر کا گویا کوئی قبضہ نہیں چل سکتا، جہاں دیکھو سائنس و ٹیکنالوجی کا چرچا اور اسی کے فوائد کی دھوم ہے۔

جنوب ایشیائی ممالک میں اس کا طریقہ علاج مجرب اور مروج ہے، عرب ممالک تو پہلے سے اس سے علاج کرتے کراتے اور کامیاب ہوتے آئے ہیں۔ یہ علاج اگرچہ قدیم علاج کہلاتا ہے لیکن بے شمار امراض کے لئے غیر ضرر بے حد مفید علاج ہے۔ ایران میں ایک طبی ادارہ ہے جو ”مؤسسۃ تحقیقات حجامہ“ کے نام سے قائم ہے جو بڑی محنت سے حجامہ پر اچھا کام کر رہا ہے، اس ادارہ سے وابستہ ڈاکٹر محسن منوچھریان نے ”الحجامہ“ کے عنوان سے ایک کتاب بھی ترتیب دی ہے جس کا نام ”آئین نام اجرائی حجامت“ ہے۔

حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کی ایک حدیث امام ابو داؤد نے اپنی کتاب سنن ابی داؤد صفحہ ۳۸۴۰ پر اور امام ترمذی نے صفحہ ۲۹۵۲ پر نقل کی ہے کہ کان رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم: یحتجم فی الاخذ عین و الکاهل (الحجامہ ص ۱۱۲) یہ حدیث حضرت انس رضی اللہ عنہ سے مروی ہے وہ کہتے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم گلے کے دونوں طرف اور مونڈھوں کے درمیان حجامہ لگایا کرتے تھے۔

تو آئیے مسنون و بہترین علاج حجامہ (سینگلی لگو انا پچھنا لگانا) کو اختیار کریں

عارف احمد خان (حجامہ اسپیشلسٹ)

Contact us at : 0091-9860515918

Mail us at : arifahemad72@gmail.com

New Ellora Enterprises

Wholesale Dealer : Cupping (Hijama Cups)

مولانا آزاد چوک (بینار)، نزد کراڈ پورہ، اورنگ آباد۔ مہاراشٹر۔ (انڈیا)

Visit us at : www.tibbenabavi.com, www.hijamacups.com

واضح رہے کہ ڈاکٹر محسن صاحب نے حجامہ کو بہت ساری بیماریوں کا علاج بتلایا ہے، وہ لکھتے ہیں کہ حجامہ سے قوتِ مدافعت کے نظام کو درست کرتا ہے، تمام جسم کے اعضاء کی سلامتی، درد سر جو بوجہ اعصابی تناؤ اور شقیقہ یعنی آدھے سر کے درد میں مبتلا ہوتا ہے ایسے موقعہ پر حجامہ کا استعمال بے حد مفید ہے، حجامہ آدمی کی بینائی کو بڑھاتا ہے، آنکھوں کے ورم کو دور کرتا ہے، اسی طرح آنکھوں کی رگوں کو خصوصیت کے ساتھ مضبوطی عطا کرتا ہے، حجامہ کا کمال یہ بھی ہے کہ بالوں کا گرنا، حیض کا تکلیف سے آنا، بلڈ پریشر، گردے کی پتھری، سینے کا درد، جسم کا سن ہو جانا، خیالات کا دباؤ، شوگر، پاگل پن، جگر کی بیماری، ڈپریشن اور ہارٹ اٹیک جیسی مہلک بیماریاں حجامہ کی مدد اور برکت سے ختم ہو جاتی ہیں۔

اللہ کا شکر ہے کہ اس پرفتن دور میں اللہ تعالیٰ نے علاج نبوی صلی اللہ علیہ وسلم کو زندہ رکھا ہے

خلاصہ یہ ہے کہ حجامہ بے حد مفید اور سنت نبوی ہے، ایک مسلمان کے لئے صرف یہی کافی ہے کہ نبی صلی اللہ علیہ وسلم کی سنت ہے، سنت سمجھ کر اس علاج کو رو بہ عمل لائیں۔

اللہ رب العزت سے دعا گو ہوں کہ مجھے اور آپ کو نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کے طریقے والی پیاری زندگی اپنانے کی توفیق عطا فرمائے آمین۔

طب نبوی کے مطابق بذریعہ الحجامہ علاج کیجئے اور فائدہ اٹھائیے

الحجامہ (پچھنا لگانا) احادیث کی روشنی میں

الحجامہ آپ کی سنت ہے جس کے متعلق احادیث آئی ہے جن میں سے چند احادیث کا مفہوم ہے۔

- (۱) حضرت انس بن مالکؓ سے روایت ہے کہ حضورؐ نے فرمایا کہ بہترین علاج جسے تم کرتے ہو وہ حجامہ لگانا ہے۔ (بخاری شریف)
- (۲) حضرت ام سلمہؓ سے روایت ہے کہ جب کوئی سردرد کی شکایت لے کر آپ کے پاس آتا تو آپ اس کو حجامہ کی تلقین کرتے۔ (ابوداؤد)
- (۳) انس بن مالکؓ سے روایت ہے کہ آپ نے فرمایا اپنے خون کی گرمی کو حجامہ سے کم کرو کہیں وہ گرمی تمہیں ہلاک نہ کر دے۔ (بن ماجہ)
- (۴) حضرت عبداللہ ابن مسعودؓ سے روایت ہے کہ فرشتوں نے فرمایا آئے محمدؐ اپنی امت کو حجامہ کا حکم کرائے۔ (ترمذی)

تو آئیے مسنون و بہترین علاج حجامہ (سینگلی لگوانا پچھنا لگانا) کو اختیار کریں

عارف احمد خان (حجامہ اسپیشلسٹ)

Contact us at : 0091-9860515918

Mail us at : arifahamad72@gmail.com

New Ellora Enterprises

Wholesale Dealer : Cupping (Hijama Cups)

مولانا آزاد چوک (مینار)، نزد کراڈ پورہ، اورنگ آباد۔ مہاراشٹر۔ (انڈیا)

Visit us at : www.tibbenabavi.com, www.hijamacups.com

جنسی کمزوری کا تسلی بخش علاج حجامہ کے ذریعہ اب ممکن

دور حاضر میں سب سے زیادہ مرد حضرات جن بیماری میں مبتلا ہو رہے ہیں وہ بیماری جنسی بیماری Sexual Weakness ہیں۔ یہ بیماری کئی وجوہات سے ہوتی ہیں، جیسے جسم میں موجود Harmonal Imbalance, Neurological Disorder کی وجہ سے بھی Sexual Weakness ہوتا ہے۔ صحیح تشخیص نہ ہونے کی وجہ سے کئی لوگ اس کا علاج کروا کر مایوس ہو جاتے ہیں۔ حجامہ (پچھنا لگا کر) اور قدرتی دوائی کے ذریعہ علاج اب ممکن ہے

بلڈ پریشر BP کئی جان لیوا بیماریوں کی وجہ

جسم کے اعضاء کو تندرست رہنے کیلئے Nourishment کی ضرورت ہوتی ہے جو خون سے ملتا ہے (رگوں) کے ذریعہ دل اس خون کو پمپ کرتا ہے۔ مگر چھوٹے رگوں میں خون کو پہنچانے کے لئے خون رگوں کے اوپر پریشر ڈالتا ہے جس سے خون سارے جسم میں پھیلتا ہے اس پریشر کو BP کہتے ہیں۔ BP کی اہم وجہ خون کی عدم سربراہی اور گاڑھا پن۔ BP کئی بیماریوں کی جڑ ہے۔ جیسے Heart Attack, Brain Stroke, Kidney Failure وغیرہ جو مہلک بیماریاں ہیں حجامہ سے جسم کا دوران خون درست ہوتا ہے اور گاڑھا پن دور ہوتا ہے جس سے پریشر نارمل ہوتا ہے اور خون آسانی سے جسم میں پھیلتا ہے۔

نوٹ: ★ بلڈ پریشر کے لئے مریض کی حالت اور عمر دیکھ کر چار سے پانچ مرتبہ حجامہ کرنا ضروری ہے۔ ورنہ ایک بار حجامہ کرنے سے بلڈ پریشر ختم نہیں ہوگا۔

★ حجامہ کرنے کے فوری بعد ہر مریض کو آدھے گھنٹے تک پیدل چلنا چاہیے کیونکہ ایسا کرنے سے جسم کا دوران خون Blood Circulation بہتر ہوتا ہے۔

★ حجامہ کرنے کے بعد چھ (6) گھنٹے تک نہ سوئے۔

تو آئیے مسنون و بہترین علاج حجامہ (سینگلی لگوانا پچھنا لگانا) کو اختیار کریں

عارف احمد خان (حجامہ اسپیشلسٹ)

Contact us at : 0091-9860515918

Mail us at : arifahamad72@gmail.com

New Ellora Enterprises

Wholesale Dealer : Cupping (Hijama Cups)

مولانا آزاد چوک (مینار)، نزد کراڈ پورہ، اورنگ آباد۔ مہاراشٹر۔ (انڈیا)

Visit us at : www.tibbenabavi.com, www.hijamacups.com

تھائی رائیڈ (Thyroid) کا علاج اب ممکن

BCS ریسرچ کے مطابق الحجامہ جو کہ کپنگ کے نام سے ساری دنیا میں مشہور ہے جس کے نتائج نے عالمی سطح میں ایک مثال قائم کرتے ہوئے یہ ثابت کر دیا ہے کہ حجامہ سے Thyroid کا علاج ممکن ہے۔ ہارمون جسم کی تمام Metabolic Processes پر اثر انداز ہوتا ہے اس کی خرابی سے جسم میں کئی علامات ظاہر ہوتے ہیں جیسے وزن کا کم یا بڑھ جانا، بال جھڑنا، جسم میں درد ہونا، کمزوری، تھکان، نیند کا کم یا زیادہ ہونا سر میں شدید درد، Anxiety، Depression وغیرہ۔ دنیا کے مختلف ملکوں میں اس طریقہ علاج سے بھرپور فائدہ اٹھایا جا رہا ہے۔ حجامہ کے ذریعہ سے Harmonial Imbalance کو درست کرنے کے ساتھ ساتھ جسم کی قوت مدافعت کو بڑھایا جاتا ہے۔

بچے نہ ہونے کی ایک وجہ تھائی رائیڈ بھی ہو سکتی ہے

ہر 25 افراد میں ایک تھائی رائیڈ کا شکار ہو رہا ہے جس میں عورتیں اس مرض سے زیادہ متاثر ہو رہی ہے۔ تھائی رائیڈ کی بیماری سے جسم میں کئی علامتیں ظاہر ہوتی ہیں جیسے وزن کا کم یا بڑھ جانا، بال جھڑنا، جسم میں درد ہونا، کمزوری، تھکان، نیند کا کم یا زیادہ ہونا، سر میں شدید درد، بچے نہ ہونا، بار بار حمل ضائع ہونا، ماہواری کا وقت پر نہ ہونا Anxiety Depression ہو سکتا ہے۔ وقت پر علاج نہ ہونے کی صورت میں تھائی رائیڈ ایک مہلک بیماری بن سکتی ہے تھائی رائیڈ مریضوں کے لئے حجامہ میں ایک بہترین علاج ہے، کئی مریض حجامہ کروا کر بے حد فائدہ حاصل کر چکے ہیں۔ اب ان مریضوں کی صحت اور رپورٹ نارمل ہیں۔

70% بیماریوں کی اہم وجہ خون کی عدم سربراہی

خون کی عدم سربراہی ور کاوٹ کو بیماریوں کی ماں کہا جاتا ہے کیوں کہ Heart Problem, B.P., Thyroid, Skin Diseases, Joints Pain وغیرہ جیسی بیماریاں اسی وجہ سے ہوتی ہیں۔ مریض خون کو پتلا کرنے کے لئے کئی دواؤں کا استعمال کرتا ہے مگر وہ ان کے Sides Effects کی گرفت میں آجاتا ہے اللہ نے ایسی بیماریوں کا علاج حجامہ کو سنت بنا کر 1400 سال پہلے بتا دیا۔

تو آئیے مسنون و بہترین علاج حجامہ (سینگلی لگوانا پر چھپنا لگانا) کو اختیار کریں

عارف احمد خان (حجامہ اسپیشلسٹ)

Contact us at : 0091-9860515918

Mail us at : arifahamad72@gmail.com

New Ellora Enterprises

Wholesale Dealer : Cupping (Hijama Cups)

مولانا آزاد چوک (مینار)، نزد کراڈ پورہ، اورنگ آباد۔ مہاراشٹر۔ (انڈیا)

Visit us at : www.tibbenabavi.com, www.hijamacups.com

خون میں گرمی کی زیادتی بہت نقصان دہ

موسم گرما کی شدت جسم کے خون کو بہت کم کر دیتی ہے، جس سے انسان نہ صرف ذہنی بلکہ جسمانی بیماریوں میں مبتلا ہو جاتا ہے۔ خون کی گرمی کو کم کرنے کیلئے لوگ مشروبات وغیرہ کا استعمال کرتے ہیں اس سے جسم کی گرمی وقتی طور پر تو کم ہوتی ہے مگر اس کا اثر جلدی ختم ہوتا ہے۔ گرمی کی وجہ سے لوگ سردرد (Migraine) چھڑ چھڑاپن، جلدی امراض وغیرہ میں مبتلا ہو جاتے ہیں، حدیث میں آیا ہے جس کا مفہوم ہے کہ ”اپنے خون کی گرمی کو کم کرو کہیں وہ گرمی تمہیں ہلاک نہ کر دے“۔ الحجامہ ایک ایسا علاج ہے جو نہ صرف خون کی گرمی کو دور کرتا ہے بلکہ دوران خون کو درست کرتا ہے، قوت مدافعت کو بڑھاتا ہے، جسم کے درد کو کم کرتا ہے۔

(Joints Pain) جوڑوں کے درد کا ایک بہترین علاج

حضور اکرمؐ سارے عالم کے لئے رحمت بنا کر بھیجے گئے ہیں۔ آپؐ کوئی بات اپنی جانب سے نہیں فرماتے بلکہ وہ اللہ کی طرف سے وحی ہوتی ہے۔ جسم کی %70 بیماریاں خون کی عدم سربراہی یا اس کی رکاوٹ کی وجہ سے ہوتی ہے۔ اور اسی وجہ کو دور کرنے کے لئے آپؐ نے ایک آسان حل بتایا ہے وہ الحجامہ Cupping Therapy جس کے بارے میں آپؐ نے فرمایا کہ بہترین علاج جسے تم کرتے ہو وہ حجامہ ہے Cupping Therapy حجامہ کے ذریعے جسم میں خراب خون Toxins اور جوڑوں میں جمع ہونے والے خراب مینرل ڈپازٹ Mineral Deposit کو نکالا جاتا ہے۔ اس عمل کو ایک خاص طریقہ سے کرنے پر جوڑوں کے اندر پیدا شدہ گیپ بھی نئے خون کے آنے سے پورے ہو جاتے ہیں اور صحت مند مینرل ڈپازٹ بننے شروع ہو جاتے ہیں۔ حجامہ کی وجہ سے جسم کا دوران خون Blood Circulation بہتر ہوتا ہے۔ جسم کی قوت مدافعت Immune System کو تقویت ملتی ہے۔ جس سے جسم میں بیماریوں سے لڑنے کی طاقت میں اضافہ ہوتا ہے۔ اس علاج کی ایک بڑی خصوصیت یہ ہے کہ حجامہ لگوانا آپؐ کی سنت ہے اس پر 28 احادیث شریف آئی ہیں۔ یہ بہت آسان، مفید بنا کوئی درد اور مضرات Side Effects کے آسانی کے ساتھ عمل میں لایا جاسکتا ہے۔ علاج کے دوران مریض کو ہر وقت دوائی کھانے کی ضرورت نہیں پڑتی، حجامہ دنیا کی مختلف اور پیچیدہ امراض کا آسان اور شفا بخش طریقہ علاج ہے۔ یہ طریقہ علاج ہزاروں

تو آئیے مسنون و بہترین علاج حجامہ (سینگی لگوانا پر چھپنا لگانا) کو اختیار کریں

عارف احمد خان (حجامہ اسپیشلسٹ)

Contact us at : 0091-9860515918

Mail us at : arifahemad72@gmail.com

New Ellora Enterprises

Wholesale Dealer : Cupping (Hijama Cups)

مولانا آزاد چوک (مینار)، نزد کراڈ پورہ، اورنگ آباد۔ مہاراشٹر۔ (انڈیا)

Visit us at : www.tibbenabavi.com, www.hijamacups.com

سال سے دنیا کے مختلف ملکوں میں رائج ہے اور دنیا بھر کے لوگ اس طریقہ علاج سے بھرپور فائدہ حاصل کر رہے ہیں۔ حجامہ سے ان تمام امراض کا علاج ممکن ہے جس سے آج لوگوں کی اکثریت پریشان ہو رہی ہے۔ حجامہ کے ذریعے Joints Pain کا مکمل علاج ممکن ہے اگرچہ مرض 15 سال سے ہی کیوں نہ ہو۔ آپ سے گزارش ہے کہ وہ اس عظیم سنت سے ضرور فائدہ اٹھائے۔

فالج نصفی (Hemiplegia) کے مریضوں کے لئے ایک نئی امید

بے شک ہر سنت میں بے شمار فائدے ہیں۔ اور ہر سنت پر ریسرچ بھی کی جا رہی ہے جس سے لوگ بے حد فائدہ حاصل کر رہے ہیں۔ ہماری ریسرچ کے مطابق فالج نصفی کے مریضوں کے لئے ایک نئی امید ہے۔ فالج نصفی میں خون کا دوران کم ہو جاتا ہے اس کا اہم سبب دماغ پر کسی قسم کی چوٹ لگنا یا پھر کسی وجہ سے دماغ میں خون کا جمع ہو جانا ہے کیوں کہ اس حصہ پر خون نہیں فراہم ہوتا ہے اس وجہ سے جسم کا ایک حصہ مفلوج ہو جاتا ہے بعض اوقات آواز چلی جاتی ہے چہرہ پر بھی اثر ہونے کی صورت میں منہ ایک جانب چلا جاتا ہے۔ ایسی صورت میں حجامہ کے ذریعہ نہ صرف فاسد خون نکالا جاتا بلکہ مفلوج حصہ میں دوران خون کو بھی درست کیا جاتا ہے۔ حجامہ ایک ایسا عمل ہے جس سے جسم میں توانائی پیدا ہوتی ہے صاف اور اچھے خون کی افزائش ہوتی ہے حجامہ کے ذریعہ علاج کی صورت میں مریض پھر سے چلنے پھرنے کے قابل بن جاتا ہے ان مفلوج اعضاء میں حس و حرکت لوٹ آتی ہے اور وہ اپنے تمام کام بہ خوبی انجام دے سکتے ہیں۔

Sinusitis دائمی نزلہ کا علاج سنت کی روشنی میں

فرمایا رسولؐ نے کہ بہترین علاج جسے تم استعمال کرتے ہو حجامہ کروانا ہے۔ (صحیح بخاری)

جسم میں قوت مدافعت کی کمی کی وجہ سے اکثر سردی، زکام وغیرہ لاحق ہوتا ہے جو اکثر مذمن صورت اختیار کر کے Sinusitis میں تبدیل ہو جاتا ہے۔ Sinusitis کا اگر جلد علاج نہ کیا جائے تو جسم میں کئی عورضات کا باعث بن جاتا ہے۔ Sinusitis میں عموماً زکام کے ساتھ ساتھ بندناک اور درد سر بھی رہتا ہے۔ جسم میں سردی مذمن صورت اختیار کرنے کے بعد بالوں کا چھڑنا، بھوک میں کمی بھی دیکھی جاسکتی ہے۔ ان تمام پریشانیوں سے چھٹکارا حاصل کرنے کے لئے حجامہ کرواتے ہوئے بنا کسی مضراثر کے شفاء حاصل کر سکتے ہیں۔

تو آئیے مسنون و بہترین علاج حجامہ (سینگلی لگوانا پر چھپنا لگانا) کو اختیار کریں

عارف احمد خان (حجامہ اسپیشلسٹ)

Contact us at : 0091-9860515918

Mail us at : arifahemad72@gmail.com

New Ellora Enterprises

Wholesale Dealer : Cupping (Hijama Cups)

مولانا آزاد چوک (مینار)، نزد کراڈ پورہ، اورنگ آباد۔ مہاراشٹر۔ (انڈیا)

Visit us at : www.tibbenabavi.com, www.hijamacups.com

قدرت بیرونی علاج کی مدد سے اندرونی شفاء عطا کرتی ہے۔

تھامس ایکیونس

موٹاپا (ضرورت سے زیادہ وزن)

یہ خاص وجہ ہے کہ میں نے اس پیغام میں موٹاپے Obesity کو شامل کیا ہے۔ کیونکہ اس بات سے ہر کوئی آگاہ نہیں ہے کہ حجامہ (cupping) اضافی وزن گھٹانے میں بہت زیادہ مفید ہے۔ مریض فوری طور پر نتائج کا جائزہ لینے کے قابل ہو سکتا ہے اور اعتماد کر سکتا ہے کہ موٹاپے کا علاج حجامہ (cupping) سے ممکن ہے اور اس وجہ سے وزن کم کرنے کے محفوظ طریقہ پر اس کا مزاج بنایا جاسکتا ہے۔

موٹاپا بذات خود کوئی بیماری نہیں ہے بلکہ یہ ایک علامت ہے۔ بہر حال اس کا مطلب یہ ہے کہ پورا جسم اضافی وزن میں مبتلا ہے۔ جس کے نتیجے میں موٹاپے کے شکار مریضوں میں دیگر بیماریوں کے پیدا ہونے کے خطرات بڑھ جاتے ہیں۔ چند ایک کوچھوڑ کر جن میں سے ایک (اندرونی غدود کی بیماری) ہے۔ موٹاپے کی بنیادی وجہ طویل مدت تک کھانے میں استعمال ہونے والی توانائی اور اس کی کھپت میں پائی جاتی ہے۔ ایک خوراک ہوتی ہے جو بہت زیادہ کیلوریز کی حامل ہوتی ہے اور اس کے ساتھ جسمانی ورزش کی کمی بھی۔ جبکہ صحیح طور پر غذا کا جزو بدن ہونا زیادہ وزن والے مریضوں میں بہت زیادہ اہمیت کا حامل ہوتا ہے۔

وزن کا کم کرنا موٹے لوگوں کے لئے سب سے زیادہ مشکل ہے۔ مختلف لوگوں نے بہت سی دستیاب غذاؤں میں پرہیز کیا اور وقتی طور پر بہت زیادہ فاقہ کشی کے ساتھ وزن کم کرنے میں قابل غور کامیابی بھی حاصل کر لی۔ لیکن بد قسمتی سے سخت بھوک برداشت کرنے کے بعد پہلے ہفتہ میں چند پاؤنڈ وزن کم ہونا صرف ایک وہم ہے۔ جبکہ وزن کم ہونے کی اصل وجہ جسم میں پانی کا کم ہونا ہے نہ کہ چربی کا گھٹنا۔ وزن کم کرنے والے پرہیز اور جسم سے پانی کا زیادہ مقدار میں اخراج کرنے والی دواؤں سے عارضی طور پر کامیابی حاصل ہوتی ہے کیونکہ عام طور پر انسانی جسم میں پانی اپنے توازن کو تیزی سے دوبارہ قائم کر لیتا ہے۔ اسی لئے اکثر ایسے پرہیزوں سے ناامیدی پیدا ہوتی ہے۔ اسی طرح بھوک کی خواہش کم کرنے والی

تو آئیے مسنون و بہترین علاج حجامہ (سینگلی لگوانا پر چھپنا لگانا) کو اختیار کریں

عارف احمد خان (حجامہ اسپیشلسٹ)

Contact us at : 0091-9860515918

Mail us at : arifahemad72@gmail.com

New Ellora Enterprises

Wholesale Dealer : Cupping (Hijama Cups)

مولانا آزاد چوک (مینار)، نزد کراڑ پورہ، اورنگ آباد۔ مہاراشٹر۔ (انڈیا)

Visit us at : www.tibbenabavi.com, www.hijamacups.com

دستیاب (دوائیں) وزن تو آسانی سے کم کر دیتی ہیں لیکن اس کا اثر وقتی ہوتا ہے۔ اور بہت ساری صورتوں میں اس طرح کے علاج پورے طور پر خطرات سے خالی نہیں ہوتے ہیں۔

موٹاپے کے علاج کے لئے ہم مندرجہ ذیل اقدامات کو ترجیح دیتے ہیں۔

☆ موٹاپے کے چند ایک واقعات کو چھوڑ کر جس کی وجہ انڈو کرائن فیکٹر ہے۔ موٹاپے کا علاج بنیادی طور پر طرز زندگی (میں بدلاؤ) اور کھانے پینے کی عادات میں سدھار سے کیا جاسکتا ہے۔

☆ ایک مناسب غذائی منصوبہ بنانے میں ہے۔

☆ اور غذاء کو صحیح طور پر جزیو بدن بنانے کے عمل کی ترغیب (میں) ہے۔

موثر طور پر وزن کم کرنے کے لئے کافی صبر و تحمل اور اپنے آپ کو نفسیاتی طور پر ہم آہنگ کرنے میں پوشیدہ ہے۔ صبر و تحمل بہت ضروری ہے کیونکہ یہ تمام اقدامات کئی ماہ تک عمل میں لانا ضروری ہیں۔ یہ ایک شخص کی صحت کے لئے بہت کم فائدہ مند ہے کہ وہ ایک مختصر وقت میں ۱۵ کلوگرام کے قریب اپنا وزن گھٹائے۔ بہت سارے لوگ وقت نہیں نکال سکتے یا اپنی توانائی کو سخت مصائب سے کم کرتے ہیں یا پھر کئی ہفتوں اور مہینوں کا پرہیز کرتے ہیں یہ ساری چیزیں انہیں اپنے پیشوں کے ساتھ انصاف کرنے اور سادہ زندگی گزارنے سے روکتی ہیں۔

ہمیں یہ غور کرنا ہوگا کہ جدید انسان نے کھانے کی فطری صحت مند عادتوں کو ترک کر دیا ہے۔ یہ کھانے کے سلسلہ میں اعتدال پسندی کی کمی کو ظاہر کرتا ہے۔ لوگ بھوک کے مٹنے کے بعد بھی دیر تک کھاتے رہتے ہیں۔ اور بل چل کی کمی اس صورت حال کو مزید بڑھاتی ہے۔ کیلوریز کا کم استعمال اور کیلوریز کی اچھی جانکاری ہی سے اس کو حاصل کیا جاسکتا ہے۔ اور اس میں نفسیاتی طور پر ہم آہنگ ہونے کی ضرورت ہوتی ہے۔

وزن میں مستقل کمی صرف پرہیز سے نہیں حاصل کی جاسکتی ہے۔ موٹاپے کا اصل علاج طرز زندگی (میں تبدیلی) اور کھانے کی عادتوں میں ایک بنیادی اصلاح کے بغیر نامکمل رہتا ہے۔ کیونکہ شکم سیری کے احساس کا انحصار بنیادی طور پر سب سے زیادہ موٹے لوگوں کے کھانے کے استعمال کی مقدار میں ہے۔ کھانے کی مقدار میں کمی کرنے کے بجائے کھانے کی

تو آئیے مسنون و بہترین علاج جامہ (سینگی لگو انار پچھنا لگانا) کو اختیار کریں

عارف احمد خان (جامہ اسپیشلسٹ)

Contact us at : 0091-9860515918

Mail us at : arifahemad72@gmail.com

New Ellora Enterprises

Wholesale Dealer : Cupping (Hijama Cups)

مولانا آزاد چوک (بینار)، نزد کراڈ پورہ، اورنگ آباد۔ مہاراشٹر۔ (انڈیا)

Visit us at : www.tibbenabavi.com, www.hijamacups.com

اشیاء کا صحیح انتخاب کرنا چاہیے۔ مثلاً: اگر مسلسل کم چربی والی خوراک لی جائے تو قابل اعتماد نتائج حاصل ہوتے ہیں۔ کھانے کی اشیاء کے مناسب انتخاب سے ایک زیادہ وزن والا شخص زیادہ مقدار میں کیلوریز کے بغیر شکم سیر ہو سکتا ہے۔

کھانے سے پہلے ایک گلاس منرل (Mineral water) پانی یا دہی کا استعمال اضافی کیلوریز سے بچاتا ہے۔ کیونکہ پانی پیٹ کو بھرتا ہے اور بھوک کو کم کرتا ہے اور ساتھ ہی ساتھ کھائی جانے والی غذا بھی کم ہو جاتی ہے۔ اس طریقہ سے زیادہ وزن والے افراد چند مہینوں یا سال بھر میں دھیرے دھیرے اپنا وزن کم کر سکتے ہیں۔ اور ٹھیک اسی وقت اگر جسمانی ورزش بھی مستقل طور پر ہو تو زیادہ توانائی حاصل کی جاسکتی ہے۔ ہاضمہ کی صحت مند کارکردگی اور انڈوکرائن نظام یہ بتاتا ہے کہ آدمی موٹا ہو یا ڈبلا اس کو متوازن غذا استعمال کرنی چاہیے۔ اگر یہ احتیاط نہ برتی جائے تو حجامہ (cupping) سے علاج نظام ہاضمہ کو درست کرنے اور انڈوکرائن نظام میں دوبارہ جان ڈالتا ہے۔ اس تناظر میں ہم حجامہ کے تجربہ سے بحیثیت ریگولر تھراپی فائدہ اٹھا سکتے ہیں۔ یہاں نظام ہاضمہ کے عمل کو مصنوعی دواؤں کے ذریعہ متاثر نہیں کیا جا رہا ہے بلکہ ایک کمزور انڈوکرائن نظام کو ایک اچھے طریقہ سے عمل میں لایا جا رہا ہے۔

صحت مند اور اہم سیلولر عمل بھی خلیوں سے اضافی پانی کو خارج کرنے میں شامل ہوتا ہے اور اضافی وزن کو کم کرنے کے لئے یہ ایک اہم شرط ہے۔ حجامہ کے نتیجہ میں خون کے بہاؤ کو حرکت دینا خون کے بہنے کی رفتار کو بڑھاتا ہے۔ اور یہ خلیوں سے اضافی پانی کو زیادہ تیز رفتاری سے خارج کرنے میں اس کی رہنمائی کرتا ہے۔ مزید برآں، حجامہ اعصابی حرکات کو مضبوطی بخشتا ہے اور اس کے ذریعہ آنتوں کی نقل و حرکت میں باقاعدگی آتی ہے۔ مناسب پرہیز اور ورزش کے ذریعہ اس کو مستقبل میں بھی باقی رکھا جاسکتا ہے۔

حجامہ تھیراپی وزن کم کرنے میں نہ صرف ایک مددگار کی حیثیت سے اہم فریضہ انجام دیتی ہے بلکہ وزن کم کرتے وقت جلد کی لچک کو بھی برقرار رکھنے میں ہماری مدد کرتی ہے۔

تو آئیے مسنون و بہترین علاج حجامہ (سینگلی لگوانا رچھنا لگانا) کو اختیار کریں

عارف احمد خان (حجامہ اسپیشلسٹ)

Contact us at : 0091-9860515918

Mail us at : arifahemad72@gmail.com

New Ellora Enterprises

Wholesale Dealer : Cupping (Hijama Cups)

مولانا آزاد چوک (مینار)، نزد کراڈ پورہ، اورنگ آباد۔ مہاراشٹر۔ (انڈیا)

Visit us at : www.tibbenabavi.com, www.hijamacups.com

تجویز کردہ تھیراپی (طریقہ علاج) :

وزن کم کرنے کا فن اس پر منحصر کرتا ہے کہ مریض کو بھوک کا زیادہ احساس نہ ہونے دیا جائے کیونکہ زیادہ وزن والے افراد پر ہیز کے بعد بھی بھوک سے ڈرتے ہیں۔

- ☆ پیٹ پر خشک جامہ کرنا۔ آڑے پٹھے میں۔ شکن میں جو کہ ران اور سرین کے درمیان ہوتا ہے۔
- ☆ بنیادی قوانین کے طور پر ابتداء میں علاج ہفتہ میں دو سے تین بار ہوتا ہے جو کہ چار سے چھ ہفتوں تک چل سکتا ہے۔
- ☆ اس کے بعد ہفتہ میں ایک بار چھ ہفتوں تک، اسی سلسلہ کو جاری رکھتے ہوئے اس کے بعد دو ہفتوں میں ایک بار طویل مدت تک اثر برقرار رکھنے کے لئے۔
- ☆ تھراپسٹ (معالج) کو مسلسل نگرانی اور وزن کم کرنے کی ہدایات کی اجازت دینا اور ہونے والی حرکت کے سائیکل کو برقرار رکھنے کے لئے علاج کو مستقل جاری رکھنا نہایت ضروری ہے۔

اضافی ہدایات

- ۱۔ کلونجی کاتیل : آدھا چمچ کلونجی کاتیل اور دو چمچے شہد ہلکے گرم پانی میں ملا کر دن میں دو بار پیئیں۔
- ۲۔ روٹی : دو کلو گیہوں اور ایک کلو جو ملا کر پیسیں۔ کچھ آٹا لیکر دو اوسط سائز کی روٹیاں بنا کر صبح اور شام استعمال کریں۔
- احتیاط : بہت زیادہ چاول کے استعمال سے بچیں۔

اللہ رب العزت سے دعا گو ہوں کہ مجھے اور آپ کو نبی کریم ﷺ کے طریقے والی پیاری زندگی اپنانے کی توفیق عطا فرمائے آمین۔

تو آئیے مسنون و بہترین علاج جامہ (سینگلی لگو انا پر چھنا لگانا) کو اختیار کریں

عارف احمد خان (جامہ اسپیشلسٹ)

Contact us at : 0091-9860515918

Mail us at : arifahamad72@gmail.com

New Ellora Enterprises

Wholesale Dealer : Cupping (Hijama Cups)

مولانا آزاد چوک (مینار)، نزد کراڈ پورہ، اورنگ آباد۔ مہاراشٹر۔ (انڈیا)

Visit us at : www.tibbenabavi.com, www.hijamacups.com

ریڑھ کی ہڈی کا ابھار

گھٹیا کا درد ریڑھ کی ہڈی سے متعلق ہے آسمیں بہت سارے لوگ سخت درد محسوس کرتے ہیں اور بعض تو آخر میں ناکارہ بھی ہو جاتے ہیں۔

عام طور پر صحت مند ریڑھ کی ہڈی کشن کی طرح مسلسل شمار میں ہوتی ہیں جو پیٹھ میں ہر ایک سیٹ کو الگ الگ کرتی ہے۔ اور Disc (ڈسک) طاقتور بیرونی Annulus (انیلوس) کے ساتھ مرتب ہوتی ہے، جسکے بیچ میں نرم گداز گودا ہوتا ہے جسے nucleus (نیوسیس) کہا جاتا ہے، جب باہر کا کور پھٹ جاتا ہے تو اندرونی گودا پھٹ کر باہر نکلتا ہے پھر ریڑھ کی ہڈی میں ابھار پیدا ہو جاتا ہے، بہت ساری وجوہات کی بناء پر ایسا ہو سکتا ہے، جیسے کار حادثہ، زیادہ وزن اٹھانا، یا پھر گر جانا وغیرہ وغیرہ، اس سے genetic (جنیٹک) میں کمزوری بھی ہو جاتی ہے اور جسم میں Toxin (ٹاکسن) بھی پیدا ہو جاتے ہیں۔ ٹاکسن ٹشو کو کمزور کرتے ہیں، اور ٹاکسن جتنے زیادہ ہو جائے گیس اتنا ہی وہ نظام کمزور کریں گے، اگر بیرونی کور پلیٹس خراب ہو جائے تو Toxin (ٹاکسن) کو مزید اندرونی حصہ کو خراب کرنے کا موقع مل جاتا ہے۔

یہ زہریلے فاسد مادہ ہمارے جسم میں خراب غذا اور خراب پانی دھواں چربی والی غذاؤں کی وجہ سے اور بڑھتی آلودگی کی وجہ سے اور ناکافی مقدار میں پانی اور ورزش نہ کرنے کی وجہ سے ہمارے جسم میں پیدا ہو جاتے ہیں اور یہ سارے عناصر ریڑھ کی ہڈی پر اثر انداز ہوتے ہیں، اللہ کا لاکھ لاکھ شکر ہے کہ اس نے ہماری ریڑھ کی ہڈی کی ساخت ایسی بنائی ہے کہ اس سے درد کا احساس نہ ہو۔ لیکن یہ سن کر تعجب ہوتا ہے کہ بہت سارے ریڑھ کے درد کی شکایت کرتے ہیں، اسکو ہم اس مثال سے اچھی طرح سمجھ سکتے ہیں، جیسے کار کا سارا پریشکار کے ٹائر پر پڑتا ہے بس ہو ہو یہ ایسے ہی کام کرتا ہے، اب ہم سمجھ سکتے ہیں کہ زندگی بھر ہماری ریڑھ کی ہڈی کو کتنا بوجھ سہنا پڑتا ہے، اگر یہ بنائی ہی ایسی گئی ہوتی کہ ہمیں تکلیف محسوس ہو تو سارے لوگ تکلیف سے پریشان ہوتے، سب درد کے مارے کراہ رہے ہوتے اور دنیا میں ایک کھرام سا مچ جاتا، صحیح ہے کیا نہیں؟

تو spinal problem (سپائنل پرولم) اتنا تکلیف دہ کیوں ہوتا ہے؟ اصل میں spinal disc (سپائنل ڈسک) کے پیچھے spinal nerves (سپائنل نروس) بھی ہوتے ہیں، اور یہ اعصابی جو بنایا گیا ہے وہ حساس ہے یعنی

تو آئیے مسنون و بہترین علاج حجامہ (سینگلی لگوانا رچھنا لگانا) کو اختیار کریں

عارف احمد خان (حجامہ اسپیشلسٹ)

Contact us at : 0091-9860515918

Mail us at : arifahamad72@gmail.com

New Ellora Enterprises

Wholesale Dealer : Cupping (Hijama Cups)

مولانا آزاد چوک (مینار)، نزد کراڈ پورہ، اورنگ آباد۔ مہاراشٹر۔ (انڈیا)

Visit us at : www.tibbenabavi.com, www.hijamacups.com

محسوس کرنے کے لئے بنایا گیا ہے، جب کوئی زخمی ہو جاتا اور اسکے ڈسک میں ابھار آ جاتا ہے تو وہ اعصاب پر پریشر ڈالتا ہے جس سے تکلیف محسوس ہوتی ہے، کبھی کبھی اسکی وجہ سے اعضا شل بھی ہو سکتے ہیں اس لئے کہ بہت زیادہ اعصاب ریڑھ کی ہڈی پر ہے جن سے اندرونی مواصلاتی نظام قائم ہے اگر یہ مواصلاتی نظام خراب ہو جائے تو بدن صحیح کام نہیں کر سکتا، گردن کے منکوں کا درد یہ بھی بہت سارے اعضاء کو خراب کر سکتا ہے جیسے، کاندھے، بازو، سر درد یہاں تک کہ نظر بھی دھندلا آنا شروع ہو جاتی ہے، یہ ساری خرابیاں اعصابی نظام کے خراب ہونے کی وجہ سے ہی ہوتی ہیں۔ گلے کے منکے کے درد جو دونوں کاندھوں کے اندرونی حصہ میں ہوتا ہے اور اوپر بھی ہو سکتا ہے پنپسلی کے پنجرہ اور سر درد بھی اس سے ہو سکتا ہے bulging spine pain (بلگینگ سپائن پین) کی وجہ سے پیچھے اور پیروں میں کٹوریوں میں یہاں تک کہ اس کی وجہ سے جنسی کمزوری بھی ہو سکتی ہے۔

یہ پر اہم حل کیسے ہو سکتا ہے؟ ڈاکٹر عام طور پر اس کے لئے pain killer (پین کیلر) دوائیاں یا مسلسل کو آرام دینے والی دوائیں تجویز کرتے ہیں، اگر پھر بھی درد محسوس ہو تو انجیکشن لگوائے جاتے ہیں یا نہیں تو پھر آپریشن کیا جاتا ہے، اور انکے نتائج بہت کم نکلتے ہیں کیوں کہ pain killer (پین کیلر) متاثرہ جگہ کو سن کر دیتی ہیں وقتی طور پر نجات ملتی ہیں لیکن متاثرہ جگہ ویسی ہی رہتی ہے۔

متاثرہ جگہوں کو اصل حالت پر لانے کے لئے دوران خون سے زیادہ بہتر اور کیا ہو سکتا ہے، بلگنگ ڈیسک میں دوران خون صحیح نہیں ہوتا ہے، اور ہم سب جانتے ہیں کہ خون میں موجود آکسیجن اور نیوٹروفینس طاقت ور سیلس سپلائی کرتے ہیں، اسی لئے جب ان متاثرہ مقامات پر خون نہیں پہنچ پاتا تو مریض تکلیف محسوس کرنے لگتا ہے۔

اب فیصلہ آپکے ہاتھ میں ہیں کونسا طریقہ علاج آپ اپناتے ہیں، بہت سی متبادل دوائیاں موجود ہیں جو بلگینگ ڈسک کی تکلیف کے لئے بہت موثر ہیں۔

مثلاً حجامہ (ترجامہ) فاسد مادوں کو باہر نکال پھینکنے اور مخصوص تکلیف کی جگہ پر خون پہنچانے کے لئے بہترین علاج ہے۔ جب جلد پر منفی کھینچاؤ پڑتا ہے تو بہت سارے endorphins (انڈروفینس) صحیح ہونے کے لئے متحرک ہو جاتے ہیں، حجامہ میں اسکے علاوہ اور کئی سارے فوائد موجود ہیں اور ہزار ہا سال سے یہ چیز تجربہ میں ہیں، اور ہمارے تجربہ سے تو دونو بھی

تو آئیے مسنون و بہترین علاج حجامہ (سینگی لگوانا رچھنا لگانا) کو اختیار کریں

عارف احمد خان (حجامہ اسپیشلسٹ)

Contact us at : 0091-9860515918

Mail us at : arifahemad72@gmail.com

New Ellora Enterprises

Wholesale Dealer : Cupping (Hijama Cups)

مولانا آزاد چوک (مینار)، نزد کراڈ پورہ، اورنگ آباد۔ مہاراشٹر۔ (انڈیا)

Visit us at : www.tibbenabavi.com, www.hijamacups.com

طریقہ علاج سے بہتر نتائج حاصل ہوتے ہیں، اسکے علاوہ طریقہ علاج جیسے (اکیوپنچر، مساج، chiropractic چیرو پریکٹس) سے بھی لوگوں کو شفاء ملتی ہیں، بہت سارے لوگ مسلسل کو صحیح کرنے کے لئے سٹراپیڈ اپناتے ہیں کہ اس سے ٹشو جلد درست ہوتے ہیں اور دوران خون بھی تیز ہو جاتا ہے، لیکن ان ساری طاقتور دواؤں کے استعمال سے پہلے ڈاکٹر سے ضرور صلاح لینی چاہئے ورنہ یہ دوائیاں نقصان دہ بھی ثابت ہو سکتی ہیں۔

ہم مسلم ہے اس لئے ہمیں ہمیشہ اللہ ہی سے مانگنا چاہئے، ہر بیماری میں ہر تکلیف میں اللہ مریض کے ساتھ ہوتے ہیں، انشاء اللہ آپ کو شفاء ہوگی اللہ بہتر جانتا ہے **آمین**

قبر کے لئے دوائیاں

شروع اللہ کے نام سے جو بڑا مہربان ہے نہایت رحم والا ہے۔

اللہ تعالیٰ نے اس دنیا میں بہت ساری بیماریاں نازل کی ہے اور اسکے ساتھ اللہ تعالیٰ نے ان بیماریوں کا علاج بھی نازل فرمایا۔ ہمیں ایسے بہت سارے لوگ بھی دیکھنے کو ملے جو اس دنیا سے اس قدر منسلک ہے کہ کسی علاج کو حاصل کرنے کے لئے وہ اللہ کو تک بھول جاتے ہیں۔ جب ہم اس دنیا سے زیادہ ہی منسلک ہو جاتے ہیں تو ہمارے ذہن کے کسی گوشہ میں یہ بات بٹھائی جاتی ہے کہ ہمیں یہاں پر بہت دنوں تک جینا ہے موت ابھی دور ہے یاد رکھیے! شیطان دھوکہ دینے میں لاثانی اور ماہر ہے جیسا کہ ہر کوئی کہتا ہے کہ شیطانی چالوں میں بڑی چال یہ ہے کہ وہ یہ خیال کروائے کہ وہ موجود ہی نہیں ہے۔ ہم یہ نہیں کہتے کہ اگر آپ کسی مرض میں مبتلا ہے تو اس کا علاج بند کر دیں اور متعلقہ بیماری کا علاج ہی نہ کرائیں اسکے بارے میں صلاح و مشورہ نہ لیں لیکن ایک بات دھیان میں رکھیں اگر اس بیماری کے ذریعہ آپ کی قسمت میں اللہ کی طرف لوٹ کے جانا لکھا ہے تو پھر کوئی دوا موت سے چھٹکارا نہیں دلا سکتی یہاں تک کہ جامہ بھی نہیں۔ ہم نے بہت سے لوگوں کو دیکھا جو بیمار ہوئے اور انکے ذہن میں یہ تھا کہ انھیں جامہ سے شفاء مل جائے گی لیکن انھیں شفاء نہ مل سکی تو وہ بہت رنجیدہ ہو گئے اور وہ اس بات کو بھلا بیٹھے کہ شفاء تو اللہ کے ہاتھ میں ہے۔

ہر نفس کو موت کا مزا چکھنا ہے آج کل سائنسداں لوگوں کے ذہن میں یہ بات بٹھا رہے ہیں کہ انسان موت کو بھی دھوکہ دے

تو آئیے مسنون و بہترین علاج جامہ (سینگلی لگوانا رچھنا لگانا) کو اختیار کریں

عارف احمد خان (جامہ اسپیشلسٹ)

Contact us at : 0091-9860515918

Mail us at : arifahamad72@gmail.com

New Ellora Enterprises

Wholesale Dealer : Cupping (Hijama Cups)

مولانا آزاد چوک (مینار)، نزد کراڈ پورہ، اورنگ آباد۔ مہاراشٹر۔ (انڈیا)

Visit us at : www.tibbenabavi.com, www.hijamacups.com

سکتا ہے کچھ لوگ ایسے بھی ہے جو یہ گمان رکھتے ہیں کہ وہ بہت جلد اس دنیا میں ہمیشہ رہنے کا راستہ ڈھونڈ نکالیں گے۔ اور مرتخ پر چلے جائینگے۔ میں اس موضوع پر کچھ بھی کہنے کی زحمت نہیں اٹھانا چاہتا ہوں۔ ہم انٹرنیٹ استعمال کر رہے تھے کہ MSN NEWS والے section پر نظر پڑی جس نے نئی چیزیں اور معلومات فراہم کی ہے جس میں قابل ذکر ایک stem cell کا سیکشن بھی تھا اگر آپ stem cell کے بارے میں کچھ بھی نہیں جانتے تو کوئی بات نہیں ہم اس بارے میں ضرور آپ کی معلومات میں مختصر سا اضافہ کریں گے دراصل stem cell میں دوسرے خلیے بنانے کی صلاحیت موجود ہیں جیسے دماغ کے خلیے، دل کے ریشے، ابھی حال ہی میں ایک زخمی چوہے پر اس stem cell کا تجربہ کیا گیا جس سے اس کے جسم پر نئے بال اگنا شروع ہو گئے تو انھوں نے ایسا سمجھا کہ اب انھوں نے بالکل ختم بالوں کو اگانے کا علاج ڈھونڈ لیا ہے اور اس پر ابھی تک تجربہ جاری ہے کہ اس میں کچھ نقصان تو نہیں ہے تو اسی stem cell کے ذریعہ انھوں نے یہ سمجھ لیا کہ اب وہ کسی بھی عضو کو دوبارہ بنا سکتے ہیں اور ہمیشہ کی زندگی اس دنیا میں جی سکتے ہیں۔ بالفرض اگر وہ ایسا کچھ کر بھی لیتے ہیں تو ہم مسلمان ہونے کے ناطہ یہ بات اچھی طرح جانتے ہیں کہ ایک دن یہ ساری دنیا اللہ کے حکم سے ختم ہو جائے گی اس لئے مسلمانوں کو اپنے دائمی گھر جنت کے بارے میں فکر کرنا چاہئے قبر کی بہت زیادہ فکر کرنی چاہئے بہت ساری ویب سائٹس پر مختلف قسم کے علاج اور طریقہ موجود ہیں اور لوگ مزید دواؤں کے تلاش میں ہیں، لیکن قبر کی تکلیف کو ختم کرنے کے لئے ہم نے کیا تیاری کی ہے؟ کہنے کا مطلب یہ ہے کہ نہ حجامہ اور زیتون و کلونجی سے ہمارے گناہ ختم ہو سکتے ہیں نہ ہی یہ قبر میں ہمیں کچھ کام دے سکتے ہیں پھر قبر میں ہماری حفاظت کریگا کون؟ دوسروں کی طرف توجہ مبذول ہوئی یہ بات برحق ہے کہ ہماری جان تو صرف اللہ کی رحمت سے ہی بچ پائے گی لیکن یہ دونوں سورتیں جن کے بارے میں پہلے بھی سنا لیکن کبھی اس کی طرف اتنا دھیان بھی نہیں دیا کہ یہ اتنی اہم ہیں اور وہ دوسورتیں ہیں سورہ ملک اور سورہ حم سجدہ۔ اس کا مطلب یہ نہیں کہ پورے قرآن میں صرف یہی سورتیں اہم ہیں بلکہ سبھی سورتیں اہم ہیں اور ہر ایک کی فضیلت اپنی جگہ پر مسلم ہے

میں ہمیشہ اللہ تعالیٰ سے دعا کرتا رہتا ہوں کہ اللہ تعالیٰ میرے لئے قبر میں آسانی فرما اور روز محشر بھی آسانی فرما، ایک دن میں بہت سخت بیمار ہو گیا دنیا مجھے چھوٹی محسوس ہونے لگی ایسا لگ رہا تھا بس اب موت آدبوچے گی اس صورتحال نے مجھے سوچنے پر مجبور کر دیا کہ میں اللہ کے سامنے کیا جواب دوں گا میں بہت ڈر گیا اور اکیلا پن محسوس کرنے لگا، الحمد للہ اب میں صحت

تو آئیے مسنون و بہترین علاج حجامہ (سینگ لگوانا پر چھنا لگانا) کو اختیار کریں

عارف احمد خان (حجامہ اسپیشلسٹ)

Contact us at : 0091-9860515918

Mail us at : arifahamad72@gmail.com

New Ellora Enterprises

Wholesale Dealer : Cupping (Hijama Cups)

مولانا آزاد چوک (مینار)، نزد کراڈ پورہ، اورنگ آباد۔ مہاراشٹر۔ (انڈیا)

Visit us at : www.tibbenabavi.com, www.hijamacups.com

یاب ہو چکا ہوں لیکن اس واقعہ نے مجھے قبر والی زندگی کی تحقیقات پر مجبور کر دیا کہ رسول ﷺ نے قبر میں اپنے آپکو سزا سے محفوظ رکھنے کے کیا طریقے بتلائے ہیں۔ میں سمجھ گیا کہ جو دعاء میں اللہ تعالیٰ سے کر رہا تھا کہ اے اللہ میری قبر کی منزل کو آسان فرما تو اللہ تعالیٰ نے مجھے بیماری دی تاکہ مجھے قبر میں آسانی کا طریقہ معلوم ہو جائے اور اسی بناء پر میں ان دونوں سورتوں تک پہنچا۔ اس سلسلہ میں آپکو بھی پہلا قدم اٹھالینا چاہئے پہلے ہم سورہ ملک کو لیتے ہیں اس سورت کے متعلق ہمیں بہت ساری احادیث ملتی ہیں کہ جب ہم قبر میں ہونگے تو یہ فائدہ دیگی۔ میری خواہش ہے کہ سورہ ملک میرے لیے میری قبر میں دعاء کر رہی ہو۔

جب تک آپ ﷺ سورہ سجدہ نہیں پڑھ لیتے سوتے نہیں تھے (ترمذی، 5/156/2 حاکم 4/12 ذہبی فی صحیح الجامع 22/789)

خالد بن معدنؓ فرماتے ہیں کہ خطرہ سے بچانے والی کی تلاوت کیا کرو جو آتم تنزیل ہے میں نے سنا ہے کہ ایک آدمی بہت گناہ گار تھا لیکن وہ پابندی سے اس سورہ کی تلاوت کیا کرتا تھا اسکے علاوہ اسکا کوئی خاص عمل نہیں تھا اس سورہ نے اسکے اوپر اپنے پر پھیلا دیئے اور کہنے لگی اے خدا اسکو معاف فرما یہ اکثر میری تلاوت کیا کرتا تھا تو رب ذوالجلال نے اس کی یہ سفارش قبول فرمائی اور کہا انکے لئے اچھی چیزیں لکھوں اور ہر گناہ کے بدلے میں ایک درجہ جنت میں انکا بڑھا دو۔ (سبحان اللہ) حضرت خالدؓ فرماتے ہیں کہ جو کوئی اس سورہ کی تلاوت کریگا وہ سورہ اسکے طرف سے اسکے لئے جھگڑا کرے گی اور کہے گی کہ اے خدا اگر میں اس کتاب کا حصہ ہوں تو مجھے عذاب کے درمیان آڑ بنا اور اگر میں اسکا حصہ نہیں ہوں تو مجھے اس سے نکال دے اور پھر یہ سورہ پرندہ کی طرح اپنے پر اس شخص پر پھیلا دیگی اور پھر یہ شخص عذاب قبر سے محفوظ کر لیا جاتا ہے وہ فرماتے ہیں کہ یہ (سورہ ملک) تبارک الذی کے بارے میں آیا ہے۔ حضرت خالدؓ جب تک یہ دونوں سورتیں نہیں پڑھ لیتے سوتے نہیں تھے حضرت طاؤسؓ فرماتے ہیں کہ انھیں اس سورہ کی ساٹھ فضائل معلوم ہیں جو کسی اور سورہ کے نہیں ملے۔

حضور ﷺ نے فرمایا قرآن میں ایک سورہ ہے جس میں ۳۰ آیتیں ہیں جو اسکی تلاوت کریگا وہ اسکی حفاظت کریگی یہاں تک کہ وہ جنت میں داخل ہو جائیگا اور وہ سورہ ملک ہے (فتح القدیر 5/257 صحیح الجامع 1/680 تبرانی فی الاوسط وابن مرداویث) انسؓ فرماتے ہیں کہ رسول ﷺ نے فرمایا ایک سورہ ہے جو اپنے پڑھنے والے کے لیے جرح کریگی یہاں تک کہ اسکو

تو آئیے مسنون و بہترین علاج حجامہ (سینگلی لگوانا پر چھنا لگانا) کو اختیار کریں

عارف احمد خان (حجامہ اسپیشلسٹ)

Contact us at : 0091-9860515918

Mail us at : arifahamad72@gmail.com

New Ellora Enterprises

Wholesale Dealer : Cupping (Hijama Cups)

مولانا آزاد چوک (مینار)، نزد کراڈ پورہ، اورنگ آباد۔ مہاراشٹر۔ (انڈیا)

Visit us at : www.tibbenabavi.com, www.hijamacups.com

جنت میں داخل کروادگی (تبارک الذی (ملک) (الطبرانی)

حضرت عبداللہ ابن عباسؓ فرماتے ہے کہ رسول صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا میری خواہش ہے کہ سورہ ملک میرے ہر امتی کے دل میں ہو (حاکم، مشہور عالم محمد الجزری کی کتاب حصن حصین)

حضرت ابن مسعودؓ سے مروی ہے کہ سورہ ملک کو روک دیگی کہ یہ سورہ ملک کی تلاوت کرتا تھا۔

اب آپ اندازہ لگا سکتے ہیں کہ میں اس سورہ کو اتنی اہمیت کیوں دیتا ہوں پھر بھی میں یہ محسوس کر رہا ہوں کہ میں اسکی خصوصیات کا محقق بنانے سے قاصر ہوں بس یہ ہمارے نبی کی خواہش ہے کہ سورہ ہر ایمان والے کے دل میں ہونا چاہئے اور اس سورہ کو یاد نہ کرنا گویا ایسا ہے جسے جہاں آپ کھڑے ہیں وہاں نیچے آگ لگی ہوئی ہے اور آپ کے سامنے ایک اونچی چٹان ہے اور اس پر رسی لٹک رہی ہے آپ اس پر چڑھ کر آسانی سے اپنے آپ کو اس دہکتی آگ سے بچا سکتے ہیں مگر پھر بھی اسکو آپ نظر انداز کر رہے ہیں۔ برائے مہربانی سورہ ملک کو یاد کیجئے، اور اسکا مطلب ہرگز یہ نہیں کہ آپ اس سورہ کو یاد کر لینے کے بعد دھڑلے سے گناہ کرتے رہیں کہ یہ سورہ قبر میں ہماری حفاظت کریگی، اگر ایسا ہے تو آپ اپنے آپ کو دھوکہ دے رہے ہیں کبھی گناہوں پر مصر نہ ہو اور گناہوں کو معمولی نہ سمجھے ہمیشہ استغفار کرتے رہیں، ہم حق سبحانہ و تقدس سے دست بدعا ہے کہ آپ کو یہ سورہ یاد کرنے کی توفیق ہو جائے امید کہ آپ کے دماغ میں یہ بات آچکی ہوگی اور امید کہ یہ بات خوب عام بھی ہو گی ہم امید کرتے ہیں کہ سارے مسلمان بھائی اور بہنیں جنت میں جائے اللہ اسکو آپ کے لئے آسان فرمائیں اور جنت عطا کریں آمین۔

تو آئیے مسنون و بہترین علاج حجامہ (سینگلی لگوانا چھنا لگانا) کو اختیار کریں

عارف احمد خان (حجامہ اسپیشلسٹ)

Contact us at : 0091-9860515918

Mail us at : arifahamad72@gmail.com

New Ellora Enterprises

Wholesale Dealer : Cupping (Hijama Cups)

مولانا آزاد چوک (مینار)، نزد کراڈ پورہ، اورنگ آباد۔ مہاراشٹر۔ (انڈیا)

Visit us at : www.tibbenabavi.com, www.hijamacups.com

ٹاکسن

ہمارے ارد گرد ہمہ اقسام کے ٹاکسن موجود ہیں جو ہماری زرخیزی پر بھی اثر انداز ہوتے ہیں اور باہر ہی سے وہ اپنا راستہ خود تلاش کر لیتے ہیں اور جسم کے اندرونی نظام میں خلل اندازی کرتے ہیں Toxin (ٹاکسن) کے مرتب اثرات مردانہ تولیدی نظام پر کے حوالہ سے گفتگو کریں گے اسلئے کہ آدمی کی جنسیات کے متعلق جانکاری حاصل کرنا بمقابلہ عورت آسان کام ہے سائنسدانوں نے بھی اس سلسلہ میں یہی تحریر کیا ہے کہ ماحولیاتی Toxin (ٹاکسن) انسان کہ زرخیزی نظام (ابتدائی نشوونما) پر اثر انداز ہوتے ہیں اور سائنسداں اس نتیجہ پر بھی پہنچے ہیں کہ زیادہ خطرناک کیمیکل جیسے Washing, cosmetic, pesticides, (واشنگ، کاسمیٹک، پیسٹی سائڈ) نے ہمارے ماحول کو اور گندا کر دیا ہے، یہاں تک کہ کم سے کم مقدار کی خوراک بھی مردانہ وزن نہ تولیدی نظام پر اپنے اثرات مرتب کر سکتے ہیں۔

chemical Toxin (کیمیکل ٹاکسن) جسکو pthalates بھی کہا جاتا ہے جو ایک صنعتی plasticsizer (پلاسٹک سائزر) ہے اور جو تقریباً cosmetic (بناؤ سنگھار کا سامان) میں استعمال کیا جاتا ہے، سائنسدانوں کو یہ تحقیقات سے یہ بھی پتہ چلا ہے کہ ایسے Toxin (ٹاکسن) مرد اور عورت دونوں کے جنسیات کے اوپر منفی اثر مرتب کر سکتے ہیں۔ تحقیقات سے یہ بھی بات سامنے آئی ہے کہ ٹاکسن مردوں سے زیادہ عورتوں میں ہوتے ہیں اور مرد کے تولیدی نظام کے لئے زیادہ نقصان دہ ہوتے ہیں، مردوں میں Phthalates ہی خصلت کے خراب ہونے کا سبب بنتے ہیں جس سے مقدار منی کم ہوتی ہے اور غدود بڑھ جاتے ہیں ٹاکسن کے نقصانات کی فہرست تو طویل تر ہیں اب تک اس فیلڈ کے ماہرین بھی اسکا مکمل پتہ نہیں لگا سکے۔

جسم میں موجود زہریلے فاسد مادوں کو نکالنے کے لئے حجامہ ایک بہترین متبادل علاج ہے، اور جسم سے جمع شدہ ٹاکسن کو نکالنے کا اصل مقصد یہ ہے کہ جمع شدہ ٹاکسن ہیں اور بہت ساری بیماریوں کا سبب بن رہے ہیں تو حجامہ سے انفیکشن میں لڑنے میں مدد ملتی ہے ویسے تو ان زہریلے مادوں کو نکالنے کے لئے اور بھی طریقہ ہیں جیسے روزہ رکھنا یہ جسم کو فاسد مادوں سے صاف رکھنے کا بہترین طریقہ ہے یہی وجہ ہے کہ روزہ بہت سارے مذاہب و تہذیبوں میں رائج ہے۔

تو آئیے مسنون و بہترین علاج حجامہ (سینگ لگوانا رچھنا لگانا) کو اختیار کریں

عارف احمد خان (حجامہ اسپیشلسٹ)

Contact us at : 0091-9860515918

Mail us at : arifahamad72@gmail.com

New Ellora Enterprises

Wholesale Dealer : Cupping (Hijama Cups)

مولانا آزاد چوک (مینار)، نزد کراڈ پورہ، اورنگ آباد۔ مہاراشٹر۔ (انڈیا)

Visit us at : www.tibbenabavi.com, www.hijamacups.com

جسم میں زیادہ ٹاکسن جمع ہو جانے سے مختلف جلد کی بیماریاں وجود میں آتی ہیں، بدن کا اپنا ایک Detoxification (زہریلے مادہ کو نکالنا) کا ایک سسٹم ہوتا ہے لیکن جب ٹاکسن بڑھ جاتے ہیں تو الرجی ہو جاتی ہے، جب جسم کا detoxification سسٹم کسی وجہ سے کمزور ہو جاتا ہے تو جسم میں موجود Metabolic (میٹابولکس) ٹاکسن اعضاء میں اور ریشوں میں شروع ہو جاتے ہیں جن سے مختلف بیماریاں پیدا ہو جاتی ہیں جیسے کینسر، اور جلد کی اکثر بیماریاں جیسے جسم کے cleaning system (صفائی کا نظام) کے خراب ہو جانے کی وجہ سے ہی ہوتی ہے۔ Acne, eczema, psoriasis, seborrheic dermatitis الرجی کی وجہ سے ہونے والی بیماریاں ہیں۔۔

جسم میں موجود ہر خلیہ tissue (ٹشو) یا organ (آرگن) کا ایک حصہ ہوتا ہے جو طاقت پیدا کرتے ہیں اور ضائع مادہ کو بناتے ہیں جن کا نکل جانا ضروری ہوتا ہے، اگر یہ ٹاکسن جسمانی اعضاء میں بھر جائے تو بدن صحیح کام نہیں کر سکتا، اور جسم اس کھانے کو جو زہریلا ہوتا ہے سمجھ لیتا ہے جیسے ڈاکٹر کے ذریعہ تجویز کردہ دوائیاں جسم میں Additives, preservatives, binders, fillers, alcohol, smoking, secandhand food colorings اور (مونو آکسائیڈ) smoking, carbon dioxide, carbon monoxide اور (فوڈ کلرنگ) میں موجود ہوتے ہیں، جب یہ نقصان دہ ٹاکسن ہمارے جسم میں داخل ہوتے ہیں تو ہمارے جگر سے ہو کر ہی گزرتے ہیں اور ایک جگر ایک کیمیائی کارخانہ ہے جو سب ٹاکسن کو فلٹر کرتا ہے اچھے مواد کو الگ اور فاسد مادوں کو الگ کرتا ہے، اور liver (لیور) ہی ان فاسد مادوں کو پیشاب، پسینہ اور سانس کے ذریعے نکلنے لائق بناتا ہے۔

اگر کوئی اپنی صحت اور تغذیہ کا صحیح خیال نہ رکھیں تو اس کا جگر جام ہو جائیگا اور oil filter (تیل نکالنے کا آلہ) کی ہو جاتا ہے اور صحیح کام بھی نہیں کرتا، اور جب liver (لیور) اپنا کام کرنا چھوڑ دیتا ہے تو ٹاکسنس بیماریوں کا جال پھیلا نا شروع کر دیتے ہیں یہ liver (لیور) بھی بیماری میں ڈھیل سکتے ہیں اس لئے کہ جگر اس کو کنٹرول نہیں کر پاتا۔ اور عورتوں میں خاص طور پر ٹاکسن انکے دماغ، سینہ اور رحم میں بڑھتے ہیں تحقیقات سے یہ بھی پتہ چلا ہے کہ دو خاص ٹاکسن جو عورتوں میں پائے جاتے ہیں وہ caffeine (کافی) اور الکحل ہوتے ہیں۔

تو آئیے مسنون و بہترین علاج حجامہ (سینگلی لگوانا پچھنا لگانا) کو اختیار کریں

عارف احمد خان (حجامہ اسپیشلسٹ)

Contact us at : 0091-9860515918

Mail us at : arifahamad72@gmail.com

New Ellora Enterprises

Wholesale Dealer : Cupping (Hijama Cups)

مولانا آزاد چوک (مینار)، نزد کراڈ پورہ، اورنگ آباد۔ مہاراشٹر۔ (انڈیا)

Visit us at : www.tibbenabavi.com, www.hijamacups.com

اسکے علاوہ عام طور پر ایک ٹاکسن پایا جاتا ہے جسے heavy metal Toxin (ہیوی میٹل ٹاکسن) کہا جاتا ہے تین سب سے زیادہ غیر محفوظ ٹاکسن arsenic, lead, mercury (لیڈ مرکوری) ہیں اور بہت ساری مصنوعات میں ان دھاتوں کا استعمال کیا جاتا ہے، جو ہمارے کھانے، پانی اور ہوا کہ ذریعہ ہمارے جسم میں داخل ہو جاتے ہیں مثلاً Lead (لیڈ) ایک دھات ہے اور پانی کے لیے جو پائپ ہم استعمال کرتے ہیں وہ lead (لیڈ) سے بنا ہوا ہوتا ہے اسلئے ہمارے پینے کے پانی میں laed (لیڈ) شامل ہو کر ہمارے جسم میں چلا جاتا ہے، ویسے ہمارے جسم کو بھی دھات کی ضرورت پڑتی ہے جیسے zinc, copper (زنک اور کاپر) لیکن کوئی بھی چیز حد سے زیادہ بڑھ جائے تو نقصان دہ ہو جاتی ہے۔

احتیاطی تدابیر

خطرناک Metal Toxin (میٹل ٹاکسن) سے بچنے کا آسان طریقہ ہی یہ ہے کہ اسے پہلے مرحلہ میں ختم کر دیا جائے لیکن آج کی طرقتی یافتہ دنیا میں یہ کام ناممکن سا نظر آتا ہے لیکن پھر بھی ان تدابیر کو اختیار کیا جاسکتا ہے۔

(۱) Mercury اور چاندی سے بنے دھاتی خول جو دانتوں میں استعمال کیا جاتا ہے اس سے پرہیز کریں، ضرورت پڑنے پر کسی دانتوں کے ماہر ڈاکٹر کے مشورہ سے ہی استعمال کریں۔

(۲) مچھلی اور سمندری گھونگے سے پرہیز کریں، سبھی seafood سمندری غذاؤں سے بڑی مچھلیوں سے پرہیز کریں خاص کر شارک، ٹیونا جنہیں بڑی مقدار میں mercury (مرکیوری) پائی جاتی ہے، اگر استعمال ہی کرنا ہو تو organic سے ٹیسٹ شدہ ایسی مچھلی استعمال کریں جسمیں mercury (مرکیوری) نہ ہو

(۳) صاف پانی استعمال کریں، پانی کو فلٹر کرنے کے لئے اعلیٰ طریقہ کار استعمال کریں، shower fillter (شاور فلٹر) بھی خطرناک Meatl (میٹل) دھات) سے ہمارے جسم کو محفوظ رکھتا ہے

(۴) صاف ہوا، آج کل تو آلودہ ہوا سے گویا بچنا ناممکن سا نظر آتا ہے بلند و بالا عمارتوں کی بناء پر رہائشی علاقوں میں بھی صاف ہوا نہیں ملتی، اسلئے اچھی ہوا کے لئے اعلیٰ Air fillter (ہوا صاف کرنے کا آلہ) بھی استعمال کرنا چاہئے

تو آئیے مسنون و بہترین علاج حجامہ (سینگلی لگوانا رچھنا لگانا) کو اختیار کریں

عارف احمد خان (حجامہ اسپیشلسٹ)

Contact us at : 0091-9860515918

Mail us at : arifahemad72@gmail.com

New Ellora Enterprises

Wholesale Dealer : Cupping (Hijama Cups)

مولانا آزاد چوک (مینار)، نزد کراڈ پورہ، اورنگ آباد۔ مہاراشٹر۔ (انڈیا)

Visit us at : www.tibbenabavi.com, www.hijamacups.com

(۵) صاف ستھری غذائیں، اچھے پھل ترکاریاں سبزیاں خریدیں اور دھو کر استعمال کریں، اسلئے کہ اچھی ترکاریاں اور پھل جسم سے فاسد مادے نکالنے میں مفید ہے

(۶) قدرتی مصنوعات، گھر کی صاف صفائی کی چیزیں، اور ذاتی نگہداشت کی چیزوں سے حتی الامکان احتیاط کریں کیوں کہ عام طور پر ان میں toxin پائے جاتے ہیں اور کوئی متبادل قدرتی مصنوعات استعمال کریں۔

(۷) انڈسٹریل علاقہ سے دور رہیں، ان علاقوں میں اکثر ہوا، پانی اور کھانا آلودہ ہی ملتا ہے اس لئے ایسے علاقوں سے دور رہنے کی کوشش کریں۔

ساری باتوں سے پتہ چلتا ہے کہ حضور صلی اللہ علیہ وسلم کے زمانہ اور آج کے زمانہ میں کافی فرق ہے، آج بیماریاں بھی بہت ہیں تو انکے علاج بھی موجود ہیں اب یہ ہر ایک پر منحصر کرتا ہے کہ وہ کونسا طریقہ علاج اختیار کرتا ہے کبھی کبھی دو طریقہ علاج بھی بہتر ثابت ہوتے ہیں، اگر ہم لوگ آپ صلی اللہ علیہ وسلم کی زندگی کی کا مطالعہ کریں تو پتہ چلتا ہے کہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم اتنے صحت مند کیوں تھے، وقت گزرنے کے ساتھ ساتھ زندگی گزارنے کے طور طریقہ بھی بدل گئے ہیں، جیسے ٹیکنالوجی اور انڈسٹری کی کثرت کی بناء پر آلودگی سے بچنا ہمارے لئے مشکل سا ہو گیا ہے پھر بھی ہم غیر اہم تغذیہ سے پرہیز کر سکتے ہیں اور خوب ورزش کر کے اور رسول صلی اللہ علیہ وسلم کی تعلیمات پر عمل پیرا ہو کر (روحانی و جسمانی) صحت مند زندگی گزار سکتے ہیں اللہ تعالیٰ ہمارے لئے آسانی پیدا فرمائیں (آمین)

بالوں کا گرنا! اور حجامہ

Male pattern (جو ایک خاص طریقہ پر ہوتا ہے) گنچاپن مردوں میں ایک عام گنچاپن ہے جسے genetic hair loss (جنیٹک ہیر لاس) یا پھر alopecia androgenic (الوپسیا انڈروجنیک) بھی کہا جاتا ہے عام طور پر بال دھیرے دھیرے جھڑنا شروع ہوتے ہیں، اور سر کے اوپری حصہ سے جھڑنا شروع ہوتے ہیں، ہر ایک کی صحت مطابق بالوں کا کم ہونا الگ الگ طریقہ سے ہوتا ہے، بہت سارے لوگ جب وہ ادھیڑ عمر کے ہو جاتے ہیں تو انکے بال کان کے اوپری حصہ سے گرنے لگتے ہیں، بال مختلف مراحل سے ہو کر گزرتے ہیں، عام طور پر بال دو سے تین سال تک لگاتار بڑھتے ہیں ہر

تو آئیے مسنون و بہترین علاج حجامہ (سینگلی لگوانا رچھنا لگانا) کو اختیار کریں

عارف احمد خان (حجامہ اسپیشلسٹ)

Contact us at : 0091-9860515918

Mail us at : arifahamad72@gmail.com

New Ellora Enterprises

Wholesale Dealer : Cupping (Hijama Cups)

مولانا آزاد چوک (مینار)، نزد کراڈ پورہ، اورنگ آباد۔ مہاراشٹر۔ (انڈیا)

Visit us at : www.tibbenabavi.com, www.hijamacups.com

مہینہ بال ایک سینٹی میٹر تک بڑھتے ہیں کچھ مہینوں تک بال بڑھتے ہیں پھر کچھ مہینوں تک رک کر پھر جھڑنا شروع ہو جاتے ہیں پھر چند مہینوں میں وہی پر دوبارہ بال اگنا شروع ہو جاتے ہیں، اگر روزانہ اکا دو کا بال جھڑتے ہیں تو کوئی فکر کی بات نہیں ہے، لیکن حد سے جھڑنے لگے ہے تو پھر یہ male pattern (میل پٹرن) گنچا پن بھی ہو سکتا ہے۔

مردوں اور عورتوں کے بالوں کے جھڑنے کی کئی وجوہات ہو سکتی ہیں، جیسے کوئی شخص کئی مہینوں تک بیمار رہا ہو، یا اسکا (اسکی) ابھی آپریشن ہوا ہو، یا پھر خطرناک ذہنی تناؤء میں مبتلا ہو، ایسے لوگوں کے بال زیادہ مقدار میں جھڑتے ہیں۔ پھر یہ تھائی رائیڈ غدود کے حد سے زیادہ فعال ہونے یا نہ ہونے سے متعلق بھی ہو سکتا ہے، یا مردانہ وزنانہ ہارمونز کی کمی سے متعلق بھی، بہت ساری عورتوں کے بال زچگی کے بعد جھڑتے ہیں، کیونکہ جسم میں ہارمونز تبدیلی آ جاتی ہیں، بہت ساری دواؤں کے استعمال سے بھی بال جھڑتے ہیں جیسے blood thinners, steroids, birth control pills, اسے اسی طرح سے ہائی بلڈ پریشر یا لو بلڈ پریشر، وغیرہ وغیرہ۔

اسی طرح انفیکشن کی وجہ سے بھی بال جھڑتے ہیں جیسے Fungal (فنگال) اسکا اثر کھوپڑی اور بالوں کی جڑوں پر ہوتا ہے نتیجہً بال گرنے لگتے ہیں، اسی طرح بہت سی بالوں کی نئی نئی اسٹائل کی وجہ سے بھی بال گرتے ہیں جیسے pigtails, cornrows یا thigh hair rollers جسکی بناء پر بالوں کی جڑیں کھینچی جاتی ہے پھر بال گرنے لگتے ہیں، اور بالوں کی جڑیں زخمی ہو جاتی ہے اگر پہلے ہی مرحلے میں اسکا علاج نہ کیا جائے تو بال ہمیشہ کے لئے ختم ہو سکتے ہیں۔

تحقیقات سے یہ بھی پتہ چلا ہے کہ جو آدمی male pattern گنچے پن میں مبتلا ہو اسکے follicles (فالیکلس) میں (DHT) Dihydrotestosterone (ڈائڈروٹیسٹوسٹیرون) بڑی مقدار میں ہو جاتا ہے، اور DHT کا حد سے زیادہ بڑھ جانا بال جھڑنے کی ایک اہم وجہ ہے، یہ بات اور ہیکہ سائنسداں آج تک اس بات کا پتہ لگانے سے قاصر ہے کہ ان دونوں میں کیا تعلق ہے، یہ بھی پتہ نہیں چل پایا کہ گنچا پن سر کے اوپری حصہ سے ہی شروع ہوتا ہے اور دائیں بائیں اور پیچھے کا حصہ کیوں محفوظ رہتا ہے؟ اور جو لوگ بالوں کا دھیان نہیں رکھتے اسکو صاف نہیں رکھتے تو انکے بالوں کو اگنے میں دشواری ہوتی ہے پھر بال باریک باریک ہو کر نکلتے ہیں یہاں تک کہ وہ نکلنا ہی بند ہو جاتے ہیں۔

تو آئیے مسنون و بہترین علاج حجامہ (سینگلی لگوانا رچھنا لگانا) کو اختیار کریں

عارف احمد خان (حجامہ اسپیشلسٹ)

Contact us at : 0091-9860515918

Mail us at : arifahemad72@gmail.com

New Ellora Enterprises

Wholesale Dealer : Cupping (Hijama Cups)

مولانا آزاد چوک (مینار)، نزد کراڈ پورہ، اورنگ آباد۔ مہاراشٹر۔ (انڈیا)

Visit us at : www.tibbenabavi.com, www.hijamacups.com

کیا male pattern (میل پیٹرن) گنجه پن سے بچا جاسکتا ہے؟ نہیں! ہرگز نہیں ہاں آپ اسکو کم ضرور کر سکتے ہیں، سائنس سے ابھی بالوں کے جھڑنے کا مستقل علاج دریافت ہو چکا ہے۔ وہ (سائنسداں) Stem cell پر کام کر رہے ہیں اور حالیہ دریافت یہ ہوئی کہ انھوں نے ایک زخمی چوہے پر اسکا تجربہ کیا جس سے اسکے متاثرہ جگہ پر بال اگ آئے، جنکے بال جھڑے ہوئے ہوانکے لئے یہ ایک خوش کن خبر ہے لیکن اس سمت تحقیقات ابھی بھی جاری ہے۔

بال جھڑنے کا متبادل نیچے ملاحظہ فرمائیے۔

سائنس کی ترقی کے ساتھ ساتھ گرتے بالوں کو روکنے کے مواقع بھی دھیرے دھیرے حاصل ہو رہے ہیں۔ FDA نے صرف دو ہی دواؤں کو منظوری دی ہے جو گرتے بالوں کو کم کرنے میں مدد کرتی ہیں (Propecia) finasteride اور دوسری ہے (Regaine) Minoxidil (finasteride) یہ دوا DHT کو روکتی ہے یعنی بال جھڑنا روکتی ہے یہ الگ بات ہے کہ ہر دوا کا ایک سائڈ افیکٹ ہوتا ہے، بعض لوگوں نے جنسی کمزوری کی شکایت کی اور بعض تو بالکل نامرد ہی ہو گئے، اور Minoxidil سر پر لگایا جاتا جس سے Follicles (فالیکلس) میں دوران خون بڑھ جاتا ہے اور بالوں کو اگنے میں آسانی ہوتی ہے۔ لیکن اسکا بھی نتیجہ بہت ہی کم لوگ دیکھ پائے ہیں۔

کیا حجامہ Male pattern (میل پیٹرن) میں مددگار ثابت ہو سکتا ہے؟ بہت تحقیقات کے بعد پتہ چلا کہ بالوں کے جھڑنے کی اصل وجہ Alopecia (الوپسیا) ہے UK (لندن) میں تقریباً دو تہائی لوگ اس میں مبتلاء ہے، ایسی کوئی تحقیق تو اب تک سامنے نہیں آئی کہ جھڑتے بالوں کو روکنے میں حجامہ مفید ہے، ہاں جنھوں نے finasteride (فائن سٹرڈ) استعمال کیا انکے بال جھڑنا بھی کم ہو گئے اور نئے بال اگنا بھی شروع ہوئے، اور جو Follicles مردہ ہو گئے تھے بیجان تھے انکے بال اگنا شروع ہوئے جنکی DHT کم تھی۔ Minoxidil جو دوران خون بڑھانے کا کام کرتی ہے اسکے بھی مفید نتائج سامنے آئے، تو اب ہمارے سامنے دو چیزیں ہیں ایک بہترین دوران خون اور دوسری DHT Blocker (بند کرنے والی) جو Follicles کو کھولتی ہے۔

اور سر پر سوکھا حجامہ لگوانے سے دوران خون کو بھی مدد ملے گی اور Follicle بھی کھل جائے گی جس سے بالوں کی نشونما ہوگی، لیکن یہ تھیوری ان ہی Follicle پر اپنائی جائے گی جو Follicle ابھی جاندار ہیں، لیکن سر پر گیلا حجامہ ان ساری

تو آئیے مسنون و بہترین علاج حجامہ (سینگلی لگوانا پر چھنا لگانا) کو اختیار کریں

عارف احمد خان (حجامہ اسپیشلسٹ)

Contact us at : 0091-9860515918

Mail us at : arifahamad72@gmail.com

New Ellora Enterprises

Wholesale Dealer : Cupping (Hijama Cups)

مولانا آزاد چوک (مینار)، نزد کراڈ پورہ، اورنگ آباد۔ مہاراشٹر۔ (انڈیا)

Visit us at : www.tibbenabavi.com, www.hijamacups.com

صورتوں میں مددگار ہوگا اگرچہ سر کی جلد میں خراب اور فاسد مادہ جمع ہو چکے ہو۔ یقیناً اچھی غذا میں Follcile (فالیکس) کو جاندار رکھنے اور بالوں کو بڑھانے میں مددگار ہوگی۔ اسی طرح بالوں کو روزانہ صاف ستھرا رکھنا اور دھونا بہت ضروری ہے، تحقیقات سے یہ بھی پتہ چلا ہے کہ تیل اور دھول کی وجہ سے Follcile کو جام کر بالوں کو بڑھنے سے روکتا ہے جو سر پر گیلا یا سوکھا جامہ کرنا چاہتے ہیں انھیں چاہئے کہ وہ سر کہ بال کانٹ کر آئے اگر آپ بال کے گرنے سے پریشان ہے تو ایک مرتبہ جامہ کروا کے دیکھیے، ہم آپ سے کوئی وعدہ نہیں کرتے اس لئے کہ یہ تو صرف ایک علاج ہے، اگر اللہ چاہے تو شفا ضرور مل سکتی ہے، اللہ اسکو آپ کے لئے آسان بنائے آمین۔

کیا آپ جانتے ہیں؟

کیا حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے کبھی اونٹ کے پیشاب کو علاجاً تجویز فرمایا ہے؟ سب سے پہلے ہم ان احادیث پر غور کرتے ہیں جو اونٹ کے پیشاب کے متعلق ہیں: ابو قلابہ سے مروی ہے کہ حضرت انسؓ فرماتے ہیں کہ قبیلہ عرینہ کے لوگ مدینہ آئے وہاں کا موسم انھیں راس نہ آیا تو آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے انھیں دودھ دینے والے اونٹوں کے ریوڑ میں بھیجا کہ انکا دودھ اور پیشاب دواء کے طور پر استعمال کریں، جیسا انھیں حکم دیا گیا تھا وہ سب وہاں گئے اور سب صحت یاب ہو گئے پھر انھوں نے نبی صلی اللہ علیہ وسلم کے اونٹوں کے چرواہے کو مار ڈالا اور اونٹ لیکر فرار ہو گئے علی الصبح یہ خبر جب نبی صلی اللہ علیہ وسلم کو پہونچی تو آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے کچھ لوگوں کو انکے تعاقب میں روانہ کیا ان لوگوں نے انکو پکڑ کر آپ صلی اللہ علیہ وسلم کے خدمت میں پیش کیا پھر آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے انکے ہاتھ اور پیر کاٹنے کا حکم دیا اور انکے ہاتھ اور پیر کاٹ دئے گئے اور انکی آنکھوں کو گرم لوہے کے ٹکڑے سے داغا گیا، پھر مقام الحراء پر منتقل کیا گیا جہاں انھیں مانگنے پر پانی بھی نہیں دیا گیا ابو قلابہ فرماتے ہیں ان لوگوں نے چوری کی اور قتل کیا اور اسلام لانے کے بعد دوبارہ کفر اختیار کر لیا اور اللہ اور رسول صلی اللہ علیہ وسلم کے خلاف لڑائی کی۔ (صحیح بخاری، وضو جلد نمبر ۱ کتاب ۴ نمبر ۲۳۴)

تو آئیے مسنون و بہترین علاج جامہ (سینگلی لگوانا چھینا لگانا) کو اختیار کریں

عارف احمد خان (جامہ اسپیشلسٹ)

Contact us at : 0091-9860515918

Mail us at : arifahemad72@gmail.com

New Ellora Enterprises

Wholesale Dealer : Cupping (Hijama Cups)

مولانا آزاد چوک (مینار)، نزد کراڈ پورہ، اورنگ آباد۔ مہاراشٹر۔ (انڈیا)

Visit us at : www.tibbenabavi.com, www.hijamacups.com

بعض جانوروں کے پیشاب کے بارے میں سائنسی حقائق

ایک امریکن نو مسلم جوان بہن نیکولے وڈس (اللہ اس سے ہمیشہ راضی رہے) کا تبصرہ: صرف میں آپکے ساتھ یہ معلومات شہر کرنا چاہتا ہوں کہ کچھ مصنوعات جیسے tylnol (ٹیلنال) اور aspaire (اسپائر) (دونوں میں سے کوئی ایک لیبل دیکھ لیں) اسمیں شامل اجزاء میں ایک جز ہے PREMARIN (پریمیرین) علم حیاتیات کے ماہر نے مجھے بتایا کہ اسکا فل فارم pregnant mare urin حاملہ گھوڑی کا پیشاب ظاہر سی بات ہے دواوں پیشاب کو بغیر process (پروسیس) کئے شامل کیا ہی نہیں جاسکتا مجھے یقین ہے کہ اسے ابالایا یا pasteurized (پیسٹریسائزڈ) کیا جاتا ہوگا یا کوئی اور طریقہ اسکے لئے اپنایا جاتا ہوگا، لیکن اجزاء جو اس میں شامل کئے جاتے ہیں وہ ایسے ہی ہے جیسا کہ نبی ﷺ نے اونٹ کے پیشاب کو استعمال کرنے کا مشورہ دیا تھا اسی طریقہ سے سردرد کے لئے! لگتا ہے آپکو گھن محسوس ہو رہی ہے، لیکن اگلی بار Tylnol (ٹلنائل) یا asparin (سپائرین) استعمال کرنے سے پہلے سوچئے (ہا ہا ہا)۔

مزید Muslimah سے ایک خاتون جو میڈیکل فیلڈ میں Mammographer (میموگرافر) کی حیثیت سے کام کرتی ہے (اللہ اسے ہمیشہ خوش رکھیں) کہتی ہیں کہ اسٹروجن کی مصنوعات (PREMARIN) جو عورت کو menopausal سن یاس (مینوپازل) کے بعد دی جاتی ہے وہ دوا گھوڑے کے پیشاب سے ہی بنتی ہے estrogen (سٹروجین) عورتوں میں ہارمونز کے لئے دیا جاتا ہے۔

مزید اور بھائی ابو آدم (اللہ انھیں ہمیشہ خوش رکھیں) میرے مسیج باکس میں لکھا کہ: حدیث کا یہ ایک اور معجزہ ہے کہ: حدیث پاک میں ہے کہ رسول ﷺ نے کسی کو اونٹ کا پیشاب دوا کے طور پر استعمال کرنے کے لئے کہا تھا، اور یہ جاہل عیسائی اس حدیث کو فرضی گردانتے تھے لیکن اب امریکہ میں گھوڑے کا پیشاب صحت یاب ہونے کے لئے خوب استعمال کیا جاتا ہے۔

آپ www.premarin.org یا www.premarin.com پر جا کر دیکھے صاف تشریح ہے

Premarin® stands for Pregnant Mares' Urine

تو آئیے مسنون و بہترین علاج حجامہ (سینگلی لگوانا رچھنا لگانا) کو اختیار کریں

عارف احمد خان (حجامہ اسپیشلسٹ)

Contact us at : 0091-9860515918

Mail us at : arifahamad72@gmail.com

New Ellora Enterprises

Wholesale Dealer : Cupping (Hijama Cups)

مولانا آزاد چوک (مینار)، نزد کراڈ پورہ، اورنگ آباد۔ مہاراشٹر۔ (انڈیا)

Visit us at : www.tibbenabavi.com, www.hijamacups.com

Premarin (including Prempro, Premphase, Prempac, and Premelle) is a drug made up of conjugated estrogens obtained from the urine of pregnant mares -- put out in many forms (pills, creams, injections, patches, vaginal rings) and is used to reduce the symptoms of menopause in women or women who have had a hysterectomy. It is also prescribed to nearly eliminate the risk of osteoporosis (the brittling of bones) and reduce the chance of heart -disease in women over 50.

Premarin (Prempro, Premphase, Prempac, and Premelle)

جو دووا ان اجزاء پر مشتمل ہے وہ گھوڑے کے پیشاب سے حاصل کی جاتی ہے جس سے بہت ساری چیزیں بنتی ہیں جیسے گولیاں، تیل، انجیکشن، وغیرہ اور یہ عورتوں کو مخصوص بیماریوں میں کام دیتی ہے اور یہ osteoporosis (آسٹو پروسس) کو کم کرنے کے لئے بھی تجویز کی جاتی ہے اور عورتوں میں ۵۰ فیصد دل کو بیماری کے خطرات کو کم کرتی ہے۔

مزید اور برادر محترم عبدالحفیظ (اللہ تعالیٰ انھیں ہمیشہ خوش و خرم رکھے) حضور صلی اللہ علیہ وسلم کا اونٹ کے پیشاب کا علاج تجویز فرمانا کے تحت لکھتے ہیں کہ: سب سے پہلے ہم اس واقعہ کے سیاق و سباق کے بارے میں جانکاری حاصل کرتے ہیں، اصل میں حضور صلی اللہ علیہ وسلم کے زمانہ میں بعض لوگ بہت بیمار ہو جاتے تھے اور نئی نئی بیماریوں میں مبتلاء ہو جاتے تھے انکے پیٹ خراب ہو جاتے اور سوجن پڑ جاتی تھی جس سے وہ صحت مند نہیں تھے، اس لئے حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے انکو اونٹ کا دودھ اور پیشاب استعمال کرنے کے لئے اونٹوں کے چراگاہ میں بھیجا تھا تا کہ انھیں شفا مل سکے، جیسا نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے انھیں حکم دیا تھا وہ سب وہاں گئے اور دودھ اور اونٹ کا پیشاب استعمال کر کے صحت مند ہو گئے۔

تاہم شیطان نے انکو ورغلا ڈالا اور انھوں نے اونٹوں کو لے لیا اور چرواہے کو بھی قتل کر ڈالا اور اونٹ لیکر بھاگ گئے جب یہ خبر نبی صلی اللہ علیہ وسلم کو پہونچی تو آپ نے کچھ لوگوں کو روانہ کیا اور وہ لوگ پکڑ کر آپ صلی اللہ علیہ وسلم کی خدمت میں لائے گئے پھر انھیں سخت سزا دی گئی۔

اس واقعہ سے ہمیں کیا پتہ چلتا ہے!؟ علماء فرماتے ہیں اس حدیث سے ہرگز یہ ثابت نہیں ہوتا کہ اسلام میں اونٹ کا پیشاب پینا جائز ہے بلکہ حدیث کا اصل مطلب یہ ہے کہ اگر بیماری شدت کی ہو اور کوئی دوسری حلال دواء علاج کے لئے موجود نہ ہو تو

تو آپے مسنون و بہترین علاج حجامہ (سینگلی لگوانا پچھنا لگانا) کو اختیار کریں

عارف احمد خان (حجامہ اسپیشلسٹ)

Contact us at : 0091-9860515918

Mail us at : arifahamad72@gmail.com

New Ellora Enterprises

Wholesale Dealer : Cupping (Hijama Cups)

مولانا آزاد چوک (مینار)، نزد کراڈ پورہ، اورنگ آباد۔ مہاراشٹر۔ (انڈیا)

Visit us at : www.tibbenabavi.com, www.hijamacups.com

تب اسکا استعمال کیا جاسکتا ہے وہ بھی مجبوری کے درجہ میں۔ ورنہ دیگر حالتوں میں اونٹ کے پیشاب کی اجازت قطعاً نہیں ہوگی۔

عمومی سوالات

جو عمومی سوالات ہیں اور عام طور پر پوچھے جاتے ہیں ہم اس حصہ میں انکے جوابات دینے کی کوشش کریں گے
سوال: کیا حجامہ نقصان دہ ہے؟

جواب: اسکا انحصار افراد پر ہیں ہم نے اب تک بہت سارے مریضوں کا علاج کیا لیکن اب تک کسی کو ایسی تکلیف نہیں ہوئی، بعض لوگ ایسے بھی ہوتے ہیں جنہیں تکلیف محسوس بھی ہوتی ہیں اور بعض افراد تو ایسے بھی ہوتے ہیں جنہیں گدگدیاں ہوتی ہیں بلکہ وہ ہنسنے بھی لگ جاتے ہیں، انکی ہنسی کی وجہ انکی حساس جلد ہوتی ہے، عام طور پر لوگوں کے ذہنوں میں لال خون کا ڈر بیٹھا ہوا ہوتا ہے وہ اسے دیکھتے ہی گھبرا جاتے ہیں، اس سے زیادہ ہم آپکو اور کیا سمجھائے کہ یہ جو خراش لگائی جاتی ہے وہ بہت ہی ہلکی اور نارمل ہوتی ہے بس جلد کے اوپری حصہ پر یہ کٹ لگائے جاتے ہیں اس سے زیادہ ڈرنے کی ضرورت نہیں ہے اور ہمیں یقین ہے کہ ضرورت پڑنے پر لوگ اس سے زیادہ تکلیف جھیل لیتے ہیں۔

سوال: کیا suction کچھ لگوانے سے کچھ نقصان ہوتا ہے؟

جواب: اسکا انحصار بھی لوگوں پر ہی ہے بعض دفعہ زیادہ خون نکالنے کے لئے خراش ذرا گہری لگانی پڑتی ہے لیکن گھبرانے کی ضرورت نہیں آپ اسے باسانی برداشت کر سکتے ہیں۔

سوال: ہائے اللہ کیا آپ میرا سارا خون نکال لے گیں؟

جواب: گھبرائے نہیں ہم آپکا سارا خون نہیں بہنے دے گیں، دراصل ایک بات سمجھنے کی ہے جو خون ہم آپکا نکالے والے ہے وہ چمڑی سے نکل کر آتا ہے وہ اصل دوران خون کی نسوں میں سے نہیں آتا، اگر آپ یہ سمجھتے ہیں کہ آپ کے خون میں صرف ہیموگلوبین، پلاٹلیٹس، پلازما اور سفید خونی خلیے ہی ہیں تو یہ آپکی خام خیالی ہے، خون میں ان کے علاوہ اور بھی بہت سارے مادہ اور خلیے ہیں جو ہمارے جسم میں دوران کرتے رہتے ہیں اور الگ الگ افراد کا جسم الگ الگ response

تو آئیے مسنون و بہترین علاج حجامہ (سینگی لگوانا پر چھنا لگانا) کو اختیار کریں

عارف احمد خان (حجامہ اسپیشلسٹ)

Contact us at : 0091-9860515918

Mail us at : arifahemad72@gmail.com

New Ellora Enterprises

Wholesale Dealer : Cupping (Hijama Cups)

مولانا آزاد چوک (مینار)، نزد کراڈ پورہ، اورنگ آباد۔ مہاراشٹر۔ (انڈیا)

Visit us at : www.tibbenabavi.com, www.hijamacups.com

(جواب) دیتے ہیں اور یہ کوئی بری چیز نہیں ہے ہم تو مریضوں کا خاص خیال رکھتے ہیں کہ وہ اچھا محسوس کر رہے ہیں یا نہیں، اور ویسے بھی صرف جنت ہی ایسی جگہ ہیں جہاں آدمی بیماریوں سے 100% پاک و صاف رہیگا۔

سوال: حجامہ کتنی دیر لگانا پڑتا ہے؟

جواب: آپ کتنے کپ لگاتے ہیں اس پر منحصر ہے عام طور پر تین کپ لگاتے ہیں ۳ منٹ تک

سوال: مجھے حجامہ کتنی بار کرانا چاہئے؟

جواب: یہ آپ پر منحصر ہے بعض لوگ پرہیز کے طور پر ہر مہینے میں سنت کے اعتبار سے 17/19/21 اسلامی کیلنڈر کے حساب سے کرتے ہیں۔ بعض لوگ تین مہینے اور بعض تو چھ مہینے میں ایک مرتبہ کرتے ہی ہیں حجامہ یہ فاسد مادہ کو باہر نکال پھینکنے کا ایک بہترین طریقہ کار ہے اسکے جو طریقہ اس کے لئے لوگ اختیار کرتے ہیں جیسے خاص پھلوں اور سبزیوں کا استعمال کرنا اور مرغن غذاؤں سے پرہیز کرنا۔

سوال: کیا حجامہ سے میرا علاج ہو جائے گا؟

جواب: اللہ بہتر جانتا ہے

سوال: کیا مجھے بیہوش کیا جائے گا؟

جواب: کچھ بھائیوں کو بس ہلکا سا سر بھاری محسوس ہوتا ہے اور بعض کو بے ہوشی جیسا محسوس ہوتا ہے وہ بھی ان لوگوں کو محسوس ہوتا ہے جو دن بھر بھوکا رہتے ہیں دن بھر نہ کچھ کھاتے ہیں نہ پیتے ہیں تو ظاہری بات ہے ان پر بے ہوشی تو طاری ہوگی ہی اور ہمارا جسم کمزور ہونا شروع ہوگا اس لئے ہم آپکو ہمیشہ یہ کہتے ہیں کہ آپ اس سلسلے میں مکمل جانکاری ہماری websites سے ضرور حاصل کر لیں، آپ کھاپی سکتے ہیں صرف ثقیل غذا سے دو تین گھنٹے تک پرہیز کرنا ہے اور جوس وغیرہ تو لے سکتے ہیں۔

سوال: میں حاملہ ہوں کیا میں حجامہ کر سکتی ہوں؟

جواب: نہیں اگر آپ حاملہ ہے تو نہیں کرنا چاہئے

سوال: کیا میں وضع حمل کے بعد حجامہ کر سکتی ہوں؟

جواب: اگر وضع حمل ابھی ہوا ہے تو ہم آپ کو حجامہ کا مشورہ کبھی نہیں دے گیں اس لئے کہ وضع حمل کے بعد جسم کو صحیح سالم اور

تو آئیے مسنون و بہترین علاج حجامہ (سینگلی لگوانا پرچھنا لگانا) کو اختیار کریں

عارف احمد خان (حجامہ اسپیشلسٹ)

Contact us at : 0091-9860515918

Mail us at : arifahamad72@gmail.com

New Ellora Enterprises

Wholesale Dealer : Cupping (Hijama Cups)

مولانا آزاد چوک (مینار)، نزد کراڈ پورہ، اورنگ آباد۔ مہاراشٹر۔ (انڈیا)

Visit us at : www.tibbenabavi.com, www.hijamacups.com

تندرست ہونے میں ۶ ماہ سے ایک سال تک کا عرصہ لگ جاتا ہے یہ بھی ہر ایک کا معاملہ الگ الگ ہوتا ہے کے وضع حمل کتنا سنگین تھا، اور آپکو اگلے حمل سے قبل ڈاکٹر سے صلاح ضرور لینا چاہئے، وضع حمل کے بعد ہم بہنوں کو سختی سے مشورہ دیتے ہیں کہ وہ اچھی سے اچھی غذاؤں کا استعمال کریں اور لمبی وٹامن چیزوں کا روزانہ استعمال کریں آپ یقین رکھے اس سے آپ کو بہت فائدہ ہوگا اور زیادہ مصالحہ دار کھانوں سے اور بادی چیزوں سے بھی پرہیز کریں جیسے چاول، مصالحے، لال گوشت۔ بعض شیوخ تو ایک ولادت سے دوسری ولادت کے وقفہ کو دو سال تک کا ہونے کی رائے دیتے ہیں تاکہ جسم پورے طریقہ سے تندرست ہو جائے، ویسے ڈاکٹر کے کہنے کے مطابق آپ وضع حمل کے چھ مہینے بعد حجامہ کروا سکتی ہیں، لیکن ایک بات یاد رکھیں آپ حجامہ سے قبل اچھی طرح کھاپی لیں بھوکہ ہرگز نہ رہیں اگر کھالیا ہے تو حجامہ سے قبل دو تین گھنٹے رک جائے۔

سوال: حجامہ کے نقصانات کیا کیا ہیں؟

جواب: ممکن نقصانات صرف سر چکرانا، خاص طور پر خالی پیٹ صبح کے وقت کرنے پر وقتی بے ہوشی یا متلی محسوس کی ہوتی ہے یہ بھی بہت کم ہوتا ہے جیسے کہ مریض بالکل ہی تندرست نہ ہو۔

Anabolic steroid

انسانی پٹھوں کو مضبوط بنانے والی ادویہ کی ایک قسم) اور حجامہ

ہم میں سے بہت سارے لوگ اچھی صحت اور جسم کو فٹ رکھنے کے لئے بہت محنت کرتے ہیں، خیر! بہت سارے لوگ ایسے بھی ہیں جنہیں بالکل صبر ہی نہیں ہوتا اور باڈی بنانے کے لئے کچھ متبادل تلاش میں سرگرداں ہوتے ہیں ہاں ہم androgenic/anabolic steroid (AAS) (اینڈروجنک) کی بات کر رہے ہیں ”نا تجربہ کار لوگوں کی نگاہ میں ایک بہترین دوا (اینڈروجنک انا بولیک سٹرائڈ)

اس سیکشن کے لکھنے کا اصل مقصد بھی یہی ہے کہ ہم یہ جانکاری حاصل کریں کہ حجامہ اس میں کیسا مددگار ثابت ہوتا ہے ہم اس موضوع پر گہرائی کے ساتھ لیکچر دینا نہیں چاہتے اس لئے کہ اس موضوع پر انٹرنیٹ پر ڈھیر ساری معلومات موجود ہے، اور دوسری اہم وجہ اس کے لکھنے کی یہ بھی ہے کہ بہت سارے باڈی بلڈنگ کے شوقین افراد Anabolic Steroid کا استعمال

تو آئیے مسنون و بہترین علاج حجامہ (سینگلی لگوانا پرچھنا لگانا) کو اختیار کریں

عارف احمد خان (حجامہ اسپیشلسٹ)

Contact us at : 0091-9860515918

Mail us at : arifahamad72@gmail.com

New Ellora Enterprises

Wholesale Dealer : Cupping (Hijama Cups)

مولانا آزاد چوک (مینار)، نزد کراڈ پورہ، اورنگ آباد۔ مہاراشٹر۔ (انڈیا)

Visit us at : www.tibbenabavi.com, www.hijamacups.com

کر اپنے جسم کو نقصان پہنچا دیتے ہیں، ہم دنیا کہ مزاج کو اچھی طرح سمجھتے ہیں کہ وہ کیسے انسان کے اندر جا بیٹھتی ہے کیونکہ میں بھی اس سے پہلے Anabolic Steroid (انا بولیک سٹرائیڈ) کراچکا ہوں۔

Anabolic کئی طریقہ کا ہوتا ہے، جسکی دو catagories (کیٹیگریس) ہوتی ہیں (1) bulking (بلکنگ) اور دوسری (2) cutting (کٹینگ) ہے Anabolic کا مطلب ہے پٹھوں کا بڑھانا۔

Bulking steroid کی مثالیں، Dianabol, Deca, Testosterone Enanthate وغیرہ وغیرہ

اور cutting steroid جیسے، Primobolan, Winstrol, Masteron وغیرہ

اسمیں کچھ دوائیں oral (اورال) فارم میں آتی ہیں اور بعض انجیکشن کی شکل میں ملتی ہیں۔ یہ ایک بہت لمبا موضوع ہے کہ انا بولک مفید ہے یا مضر؟ بہت سارے لوگ ایسے بھی ہیں جنہوں نے بغیر کسی نقصان کے انا بولک سے فائدہ اٹھایا ہے اور انکے عضلات بھی بڑھے، پھر یہ سوال پیدا ہوتا ہے کہ کیا Anabolic موت کا سبب بن سکتا ہے؟ جواب اگر اثبات میں ہے تو پھر اسکے گواہ کہاں ہیں؟ ابھی یہ موضوع زیر بحث ہی ہے اور لوگ اسکو استعمال کرتے ہی جا رہے ہیں۔ Anabolic کا بہت ہی خطرناک سائڈ افیکٹ ہیں لیکن باڈی بلڈرس اسکے ساتھ ہی PCT بھی کرواتے ہیں یہ ایک ایسی دوا ہے جو Anabolic کے اثر کو کم کر دیتی ہے اور ہر ایک کے جسم کا مزاج بھی الگ ہوتا ہے اس لئے مزاجوں کے حساب سے دواؤں کے نتائج بھی الگ الگ ظاہر ہوتے ہیں، Biomedical (حیاتیات) کے ماہرین کا کہنا ہے کہ دوا جسم کے system Andocrine (اینڈوسرین سسٹم) کے ساتھ کام کرتا ہے جسکو ہارمون فیکٹری بھی کہے سکتے ہیں تو دوا اگر اس پر اثر پر انداز ہو تو دوا جسم کے لئے مفید نہیں ہوتی ہے، اگر آپکا جسم مضبوط ہے تو پھر آپ Anabolic لے سکتے ہیں ورنہ یہ خطرناک ثابت ہو سکتی ہے۔

آدمی کے Testostreon (ٹیسٹوس رن) میں اصل میں male Harmon (مردانہ ہارمونز) ہوتے ہیں اور یہی ہارمون مرد کو مرد رہنے میں مدد کرتے ہیں جیسے جسم کے بال داڑھی کا بڑھنا وغیرہ اسی طرح بہت سارے کام اس سسٹم کے ہیں، اب یہ جسم آپکا ہے فیصلہ آپکے ہاتھ میں ہے، اللہ تعالیٰ نے انسانی جسم میں توازن رکھا ہے اور جسم کا اصل مقصد تو زندہ رہنا

تو آئیے مسنون و بہترین علاج حجامہ (سینگلی لگوانا پرچھنا لگانا) کو اختیار کریں

عارف احمد خان (حجامہ اسپیشلسٹ)

Contact us at : 0091-9860515918

Mail us at : arifahamad72@gmail.com

New Ellora Enterprises

Wholesale Dealer : Cupping (Hijama Cups)

مولانا آزاد چوک (مینار)، نزد کراڈ پورہ، اورنگ آباد۔ مہاراشٹر۔ (انڈیا)

Visit us at : www.tibbenabavi.com, www.hijamacups.com

ہے اسلئے وہ چربی کو جمع کرتا ہے اور جسم کو جب انرجی کی ضرورت پڑتی ہے تو وہ اسکو استعمال کرتا ہے، ہمارا جسم اس لئے نہیں بنا یا گیا کہ وہ کم چربی کے بغیر ہٹا کٹا نہ رہے ورنہ ہر ایک ویسا ہی پیدا ہوتا۔ کہنا کا غلط مطلب نہ نکالنے اور ہم یہ نہیں چاہتے کہ آپ موٹا ہونے کے لئے اپنے طریقہ سے خوب کھائے پیئے اور جسم کو مورد الزام ٹھہرائے کے ہاے خدا میں موٹا ہو گیا ہوں اب کیا کروں۔ ہمارے نبی ﷺ کے طریقہ پر غور کریں کہ ایک تہائی کھانے کیلئے ایک تہائی پینے کے لئے ایک تہائی ہوا کے لئے اتنے ہی calories (کیلریس) ہمارے جسم کے لئے کافی ہے، آپ ﷺ موٹے نہیں تھے، امہات المؤمنینؓ فرماتی ہیں کہ آپ ﷺ کا بطن مبارک گھڑی کئے ہو پیٹ کی طرح تھا (یعنی ۶ پیکس) تھے۔ ہم مسلمانوں کو ادھر ادھر دیکھنے کے بجائے سب سے پہلے نبی ﷺ کی تعلیمات کو دیکھنا چاہئے۔

آئیے ہم دیکھتے ہیں کہ یہ مسلسل کے بلاکس کیسے بڑھتے ہیں اور یہ کام کیسے کرتے ہیں؟ یہ عضلات کو بڑھانے میں کیسے متحرک رہتے ہیں؟ اس کو مختصراً سمجھنے کی کوشش کریں گے اور اسمیں ہم میٹافری کی مدد لیتے ہیں تاکہ سمجھنے میں آسانی ہو، انسانی جسم ہر ہفتے قدرتی طور پر 50-70mg testosterone پیدا کرتا ہے جو مرد بننے رہنے کے لئے کافی ہے۔ اور یہ جو باڈی بلڈرس ہیں یہ 300-1000 mg ہر ہفتے لیتے ہیں اب آپ تصور کریں کہ وہ اتنی مقدار میں کیوں استعمال کرتے ہیں، oral anabolic چاہے وہ ٹیبیلیٹ یا pill منہ کے ذریعہ پیٹ میں اور چھوٹی آنت میں جائے گا جو اسکو تحلیل کر کے جگر کو مہیا کرے گی اس طریقہ کار کو First-pass Metabolism (فرسٹ پاس میٹابولزم) کہتے ہیں، سائنٹیفک بوٹینس کے ذریعہ تقریباً oral steroid (اورل سٹرائیڈ) کو molculer سے تبدیل کیا جاتا ہے تو 17 ویں اسٹیپ پر اسمیں مزید کاربن اٹم اس میں ملاتے ہیں جسکی وجہ سے انا بولک 17alkylated (۱۷ الکیلٹیڈ) ہو جاتا ہے یہ ایک چین کے مانند بن جاتا ہے، سوچئے ایک مضبوط ڈھال molecule کی جگر کے ارد گرد ہو تو سٹرائیڈ کو تحلیل کرنا جگر کے لئے دشوار ہو جائے گا، اس سے جگر پر بہت زور پڑتا ہے اور پھر سٹرائیڈ کو تحلیل کر نیکیے لئے دوسرے کیمیکل درکار ہوتے ہیں ان سارے مراحل میں بہت سارے Toxins (ٹاکسن) پیدا ہو جاتے ہیں اور جگر کمزور پڑ جاتا ہے۔ اس نقصان سے بچنے کے لئے لوگ انجیکشن فارم کا استعمال کرتے ہیں جس کی بناء پر اسے First pass (فرسٹ پاس) سے نہیں جانا پڑتا لیکن وہ گردے سے ہو کر جاتی ہیں جگر وغیرہ کی کمزوری تو اسکا ایک ہلکا سا اثر ہے۔

تو آئیے مسنون و بہترین علاج جامہ (سینگلی لگوانا پرچھنا لگانا) کو اختیار کریں

عارف احمد خان (جامہ اسپیشلسٹ)

Contact us at : 0091-9860515918

Mail us at : arifahamad72@gmail.com

New Ellora Enterprises

Wholesale Dealer : Cupping (Hijama Cups)

مولانا آزاد چوک (مینار)، نزد کراڈ پورہ، اورنگ آباد۔ مہاراشٹر۔ (انڈیا)

Visit us at : www.tibbenabavi.com, www.hijamacups.com

یہ ہوتا کیسے ہے؟ جیسے ہی Anabolic Steroid (انابولک سٹرائیڈ) دوران خون میں شامل ہو جاتے ہیں تو Testosterone (ٹیسٹورن) کو active (ایکٹیو) ہو جانا پڑتا ہے، Testosterone (ٹیسٹورن) کو ماسٹر کی تصور کریں، جسم میں موجود androgen receptors (انڈورجین ریسیپٹرس) عضلات کے لئے چابی کا سوراخ Testosterone جب androgen receptors (انڈورجین ریسیپٹرس) میں پرواز کرتا ہے تو پھر کیا دیکھنا عضلات خوب بڑھنے لگتے ہیں۔ بد قسمتی سے androgen receptors (انڈورجین ریسیپٹرس) سے بالوں کا گرنا، ذہنی تناؤ اور کیل مہا سے نکل آتے ہیں، تو Anabolic Steroid (انابولک سٹرائیڈ) کے ساتھ اپنی پسند کا کوئی سوال ہی نہیں ہے۔

میں نے یہ کیوں نہیں لیا اسلئے کہ جب میں نے اسکودیکھا تو ڈر گیا، ہاں! یہی ڈر صحیح ثابت ہوا، باریک بینی سے جانچ ہوئی تو پتہ چلا کہ بہت سے مرد جنسی طور پر حد سے زیادہ کمزوری کا شکار ہو گئے، کیونکہ جب جسم کو بڑی مقدار میں Testosterone (ٹیسٹوسٹیرون) مل رہے ہے تو اسے Testosterone بنانا بند کر دیا جسکی وجہ جنسی کمزوری ہونا شروع ہوئی۔ جب آدمی یہ Anabolic Steroid (انابولک سٹرائیڈ) ختم کر چکا ہوتا ہے تو جسم قدرتی طور Testosterone (ٹیسٹوسٹیرون) بنانا یا تو کم کر دیتا ہے یا بالکل ہی ختم کر دیتا ہے، اگر (ٹیسٹوسٹیرون) Testosterone بننا بند ہو جائے پھر تو بہت بڑی مصیبت ہے۔

جب Testosterone (ٹیسٹوسٹیرون) کمزور ہیں مطلب ایسا شخص جنسی طور پر کمزور ہے یا بالکل ہی ختم ہے اور estrogens (سٹروجنس) ہائی ہے جس سے آدمی کو کئی مشکلیں ہو سکتی ہے جیسے آدمی کا سینہ عورت کی طرح ہو جانا وغیرہ وغیرہ، ان نقصانات سے بچنے کے لئے PCT (پی سی ٹی) لیتے ہیں، لیکن پھر وہ ایک دواؤں کا نیا انبار لگ جاتا ہے۔ ساری بات کا خلاصہ یہ ہے کہ اس سے احتیاط ہی بہتر ہے۔

جامہ Steroid میں کیسے مددگار ثابت ہوگا؟ جسے پہلے آپ پڑھ چکے ہیں کہ جب ہم Anabolic steroid لیتے ہیں تو Metabolic جسم میں بڑھ جاتا ہے اور meatablic کی وجہ سے بہت سارے ٹاکسن پیدا ہو جاتے ہیں اور جسم کو ان پر قابو پانا مشکل ہو جاتا ہے Anabolic کی وجہ سے RBC بھی بڑھ جاتے ہیں، لوگوں میں ہارٹ اٹیک کی عام وجہ

تو آئیے مسنون و بہترین علاج جامہ (سینگی لگو انار پچھنا لگانا) کو اختیار کریں

عارف احمد خان (جامہ اسپیشلسٹ)

Contact us at : 0091-9860515918

Mail us at : arifahamad72@gmail.com

New Ellora Enterprises

Wholesale Dealer : Cupping (Hijama Cups)

مولانا آزاد چوک (مینار)، نزد کراڈ پورہ، اورنگ آباد۔ مہاراشٹر۔ (انڈیا)

Visit us at : www.tibbenabavi.com, www.hijamacups.com

Platelets کا بڑھ جانا ہے جس سے خون جمنے لگتا ہے، اس لئے جسم کو دو بار صحیح سالم اور تندرست ہونے میں حجامہ مدد گار ہوگا۔ یاد رکھیے صحت بخش غذاؤں سے اور کام کاج کرنے سے خون خود بخود Testosterone کو بڑھائے گا۔ انشاء اللہ یہ ساری معلومات آپ کے لئے کارگر ثابت ہوگی۔ اللہ تعالیٰ ہم سب کو شفاء کلی نصیب فرمائے آمین۔

حجامہ : طریقہ کار

حجامہ کیا ہے؟

’حجامہ‘ عربی زبان میں ’حجم‘ سے ماخوذ ہے۔ جس کے معنی ’چوسنا‘ ہے۔ حجامہ میں جسم کے مختلف حصوں پر کپ لگائے جاتے ہیں، ہوا کو باہر نکال کر ان کے اندر ایک طرح سے خلاء پیدا کیا جاتا ہے، یہ جسم سے سمیت کو خارج کرتا ہے۔ تر حجامہ طریقہ کار خون کے نقصانہ اثرات کو نکال باہر کرتا ہے، زہریلے اثرات کو ختم کرنے میں بھی اس کی اہمیت بہت زیادہ ہے اور قوت مدافعت کو بڑھانے میں معاون ثابت ہوتا ہے۔ مزید اس کے فائدے یہ ہیں کہ حجامہ صحت یابی کو بڑھا دیتا ہے مثلاً: چربی کا جماؤ، وزن کا کم کرنا، تھکاوٹ، ماہواری کا درد، قبض، ڈائریا، سردرد، پیٹ درد، جوڑوں کا درد، زخم، دمہ، انیمیا، مایوسی اور جذباتی مسائل، لاغری، عرق النساء، عام سردی اور فلو، جلد کے مسائل اور ان کے علاوہ بہت سارے مسائل کا حل حجامہ میں ہے۔

پیغمبر صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: ”پیشک حجامہ میں شفاء ہے“۔ بحوالہ صحیح مسلم شریف 5706 ایک اور جگہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: ”جو کوئی حجامہ چاند کی ۱۷، ۱۹ اور ۲۱ تاریخ کو کرواتا ہے تو یہ اس کے لئے ہر طرح کی بیماری سے شفاء کا ذریعہ ہے“۔ بحوالہ صحیح سنن ابی داؤد 3861 سائنسی نظریہ:

اُس تحقیق کے مطابق جو 1998 میں بلدیری نے کیا۔ درد کا پیغام اس وقت عمل میں آتا ہے جب nociceptors اپنا کام شروع کرتے ہیں۔ ایک nociceptor کا کام احساس اور اس کے رد عمل کو نقصان پہنچانا ہے۔ یہ معلومات ریڑھ کی ہڈی کی راگ اور دماغی عصبی ریشوں کے ذریعہ ملتی ہے۔

تو آئیے مسنون و بہترین علاج حجامہ (سینگی لگوانا پر چھینا لگانا) کو اختیار کریں

عارف احمد خان (حجامہ اسپیشلسٹ)

Contact us at : 0091-9860515918

Mail us at : arifahamad72@gmail.com

New Ellora Enterprises

Wholesale Dealer : Cupping (Hijama Cups)

مولانا آزاد چوک (مینار)، نزد کراڈ پورہ، اورنگ آباد۔ مہاراشٹر۔ (انڈیا)

Visit us at : www.tibbenabavi.com, www.hijamacups.com

”حجامہ درد کو ریڑھ کی ہڈی میں آنے سے روک دیتا ہے کیونکہ ریڑھ کی ہڈی کے اوپری حصہ کا نظام عصبی اس میں کام

کرنا شروع کر دیتا ہے۔ B-endorphins جب جاری ہوتا ہے تو ایسا محسوس ہوتا ہے کہ metenkephalin

جاری ہوا ہے، اور منفی دباؤ کے وقت مناسب نقطہ پر اس کا اطلاق ہوتا ہے۔“ (ڈاکٹر صحابہ ایم۔ بوندوک)

endorphin ہمارے جسم میں کے کئی اقسام پائے جاتے ہیں۔ endorphins ایسے جسمانی کیمیکل ہوتے

ہیں جو درد اور پریشانی کو کم کرنے میں مدد کرتے ہیں اور قوت مدافعت کو بڑھاتے ہیں۔ جب حجامہ کے ذریعہ ان پر منفی دباؤ

پڑتا ہے تو اس دباؤ کے نتیجہ میں خون جلد کے نیچے جمع ہو جاتا ہے اس کے بعد اعصابی نظام دماغ کو سگنل دیکر دفاعی نظام کو

متحرک کرتا ہے اور اس خراش کی جگہ کو بھر دیتا ہے۔ درد مار دوائیں اس وقت لی جانی چاہیے جب حالت بہت خراب ہو گئی

ہو۔ بہر حال یہ صلاح دی جاتی ہے کہ جسم کے دفاعی نظام کو مضبوط بنانے کے لئے کم از کم ایک دفعہ ریگولر حجامہ کرنا چاہیے۔

صحت مند پرہیز اور ورزش فطری طور پر مختلف امراض سے دفاع کا ایک طریقہ ہے لیکن جسم کو درد مار دوائوں کی عادت نہیں

ڈالنی چاہئے۔

زیادہ مشقت کے بعد پٹھوں کو دوبارہ اچھی حالت میں لانے کے لئے حجامہ کے ساتھ مساج کا طریقہ کار بہت زیادہ

اہمیت کا حامل ہے۔ ہم چاہتے ہیں کہ تندرست اور مضبوط رہیں، اسی لئے ہم میں سے بہت سے افراد جم جاتے ہیں اور اپنے

پٹھوں کو مضبوط بنانے کے لئے وزن اٹھانے والی ورزش کرتے ہیں۔ ہمیں یہ سمجھنا پڑے گا کہ جب ہم وزن اٹھانے والی

ورزش کرتے ہیں تو اس وقت حقیقت میں ہم اپنے آپ کو زخمی کرتے ہیں، ہمارے پٹھے مائیکرو اسکوپک لیول پر پھٹ جاتے

ہیں، اور اسی لئے اس مشقت کے بعد ہم ایک اچھا ڈائٹ پلان فالو کرتے ہیں تاکہ وہ ہمارے جسم کو دوبارہ صحت یاب کرنے

میں معاون ثابت ہو۔

جب ہمارا جسم صحت یاب ہونا شروع ہوتا ہے تو اس وقت خون ایک اہم کردار ادا کرتا ہے، جب حجامہ کیا جاتا ہے تو

خون کی توجہ جلد کی اوپری سطح اور پٹھوں کی طرف مرکوز ہوتی ہے۔ اور یہ کام تر حجامہ طریقہ کار (Wet cupping) کے

ذریعہ بھی کیا جاتا ہے۔ یہ نقصان دہ زہریلے اثرات کے ازالے میں معاون ثابت ہوتا ہے، امراض کو روکنے میں مدد کرتا ہے،

خون کی گردش میں معاون ثابت ہوتا ہے اور پٹھوں کو صحت بخشتا ہے۔ ذیل میں ایک مضمون کی تشریح کی جا رہی ہے جو ایک

تو آئیے مسنون و بہترین علاج حجامہ (سینگی لگوانا پر چھینا لگانا) کو اختیار کریں

عارف احمد خان (حجامہ اسپیشلسٹ)

Contact us at : 0091-9860515918

Mail us at : arifahamad72@gmail.com

New Ellora Enterprises

Wholesale Dealer : Cupping (Hijama Cups)

مولانا آزاد چوک (مینار)، نزد کراڈ پورہ، اورنگ آباد۔ مہاراشٹر۔ (انڈیا)

Visit us at : www.tibbenabavi.com, www.hijamacups.com

تجربہ پر مبنی ہے جو ورزش اور مساج سے متعلق ہے۔

تجزیہ نے یہ ثابت کیا کہ اسپورٹس مساج مثبت اثر رکھتا ہے:

از: وینڈی بمرگارڈنر۔ about.com guide updated 22/Oct/2009

کیا اسپورٹس مساج شدت کی ورزش کے بعد پٹھوں کو دوبارہ جلدی سے ریکور کرتا ہے؟ ہر قسم کے کھیلوں میں حصہ لینے والے کھلاڑی اسپورٹس مساج کا استعمال کرتے ہیں، اس میں بہت زیادہ تحقیق کی گئی کہ اس کا کام کس طرح اور کیوں پھیلا یا گیا ہے۔ لیکن 2008 کی تحقیق جو Ohio State University کے محققین نے کی، اس میں انہوں نے یہ ثبوت پایا کہ سیوڈش مساج کام کے وقت کو بڑھاتا ہے، اس میں پٹھے ریکور ہوتے ہیں اور جو مساج کئے ہوئے پٹھے ہوتے ہیں وہ کم خراب ہوتے ہیں، ان میں پھیلاؤ اور حرارت کے ثبوت بھی کم پائے جاتے ہیں۔ مساج کا مطالعہ پٹھوں کی ریکوری کو ٹسٹ کرتا ہے۔

چاردن کا مطالعہ انسانوں کے بجائے خرگوشوں پر کیا گیا۔ وہ مطمئن کئے گئے تھے اور ورزش کی نقل کے ذریعہ ان کے پٹھے بن گئے۔ خرگوشوں کے ٹسٹ گروپ کو اس کے بعد مساج کیا گیا اور اسی کے ساتھ ایک کنٹرول گروپ کو مساج نہیں دیا گیا، یہ مساج سیوڈش مساج کی تکنک کی نقل تھا جو کہ اسپورٹس مساج میں بڑی چوٹ، گوندھنے والی مالش، فریکشن اور جوڑوں کی حرکت کے ساتھ بہت زیادہ مقبولیت رکھتا ہے۔ ورزش اور مساج کے بعد، محققین نے تمام جانوروں کے پٹھوں کا تجزیہ کیا۔ مخصوص پٹھے جن کی جانچ کی گئی تھی وہ پنڈلی کے اگلے حصے تھے، جو انسان میں پنڈلی کے سامنے والے پٹھے ہوتے ہیں جس میں اکثر درد کی شکایت کی جاتی ہے اس وقت جب آپ اپنے چلنے کا پلان بنا رہے ہوتے ہیں یا تبدیل کر رہے ہوتے ہیں۔

مساج کئے ہوئے پٹھے ریکوری کی بڑھوتری کو ظاہر کرتے ہیں:

مساج کئے ہوئے پٹھوں کی ریکوری کی شدت میں معنی خیز فرق ہے۔ ۶۰ فیصد کی شدت کا مقابلہ مساج نہ کئے ہوئے پٹھوں کے ۱۵ فیصد سے کیا جاتا ہے۔ محققین نے یہ بھی دیکھا ہے کہ مساج کئے ہوئے پٹھوں میں خراب پٹھوں کے ریشوں اور سفید خون کے خلیات کی کوئی علامت جب وہ خراب پٹھوں کی مرمت کرتے ہیں نہیں پائی جاتی ہیں۔ مساج کئے ہوئے پٹھوں

تو آئیے مسنون و بہترین علاج جامہ (سینگی لگوانا پر چھینا لگانا) کو اختیار کریں

عارف احمد خان (جامہ اسپیشلسٹ)

Contact us at : 0091-9860515918

Mail us at : arifahamad72@gmail.com

New Ellora Enterprises

Wholesale Dealer : Cupping (Hijama Cups)

مولانا آزاد چوک (مینار)، نزد کراڈ پورہ، اورنگ آباد۔ مہاراشٹر۔ (انڈیا)

Visit us at : www.tibbenabavi.com, www.hijamacups.com

میں سوجن کی نشانی بغیر مساج کئے ہوئے پٹھوں کے مقابلہ تقریباً ۸ فیصد تک کم دکھائی دیتی ہے۔

اس سے قبل کے انسانی مطالعہ نے ریکوری کے اثرات کو نہیں پایا:

جس وقت خرگوشوں نے مساج سے پٹھوں کی بڑھوتری میں ریکوری کے اثرات کو ظاہر کیا تو اس وقت اپریل ۲۰۰۴ میں برطانیہ کے ایک اسپورٹس میڈیسن جرنل میں ہیومن سائنکلسٹس کا ایک تجزیہ شائع کیا گیا تھا، جس کا خلاصہ یہ ہے کہ ان کے پیر کے پٹھوں کے لئے کوئی قابل پیمائش اثرات نہیں ہے جو یہ ظاہر کریں کہ یہ ریکوری مساج کے بعد ہوئی یا آرام کے بعد۔ لیکن سائنکلسٹس نے یہ رپورٹ دی کہ مساج کے بعد ان کی تھکاوٹ کم ہوئی۔

Butterfield TA, Zhao Y, Agarwal S. Haq F. Best TM. "Cyclic compressive loading facilities recovery after eccentric" Med Sci Sports Exerc. 2008 Jul; 40(7): 1289-96.

A Robertson. J M Watt SDR Galloway. "Effects of leg massage on recovery from high intensity cycling exercise." Br. J Sports Med 2004;38:173-176

تو آئیے مسنون و بہترین علاج حجامہ (سینگلی لگوانا پر پچھنا لگانا) کو اختیار کریں

عارف احمد خان (حجامہ اسپیشلسٹ)

Contact us at : 0091-9860515918

Mail us at : arifahemad72@gmail.com

New Ellora Enterprises

Wholesale Dealer : Cupping (Hijama Cups)

مولانا آزاد چوک (مینار)، نزد کراڈ پورہ، اورنگ آباد۔ مہاراشٹر۔ (انڈیا)

Visit us at : www.tibbenabavi.com, www.hijamacups.com

کینسر اور بیماریاں

واقعی بہت قیمتی سوال ہے کیا جامہ (پچھنا لگوانا) سے کینسر کا علاج ممکن ہے؟ اس سے متعلق ہم سے بہت سے سوالات کئے گئے اس لئے ہم کینسر اور جامہ (پچھنا لگوانا) پر مختصر روشنی ڈالنا چاہتے ہیں سب سے پہلے آپ کو بتاتے چلے کے جامہ (پچھنا لگوانا) کا اصل مقصد کیا ہے اور لوگ جامہ (پچھنا لگوانا) کیوں کرتے ہیں۔ ویسے تو انٹرنیٹ پر اس موضع پر معلومات کے انبار ہیں مختصر عرض ہیکہ ہم مسلمان ہونے کے ناطے جامہ کراتے ہیں اسلئے کہ جامہ (پچھنا لگوانا) سنت نبوی صلی اللہ علیہ وسلم ہے اور آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے لوگوں کو اسکی ترغیب بھی دی ہے بہت سی احادیث میں ہمیں اس کی تفصیل بھی ملتی ہے کہ کس کس نے جامہ کروایا اور کس کس مقصد کے لئے کیا۔ اور آج سائنس اور ٹیکنالوجی کے دور میں ہمارے لیے بیماریوں کی باریک بینی سے تحقیقات کرنا نہایت آسان ہو گیا ہے۔ سب سے پہلے ہر ایک کو یہ اچھی طرح سمجھ لینا چاہئے کہ جامہ (پچھنا لگوانا) ایک **انعامی** دوا ہے جسم سے فاسد مادے نکالنے کے لئے یہ ایک بہترین طریقہ کار ہے لوگ جسم سے فاسد مادہ کو نکالنے کے لئے دوسرے طریقے اپناتے ہیں جسمیں انھیں بہت ہی غذا بخش سبزیوں پھلوں اور ایسے جوس جو (فاسد مادہ کو ختم کرنے کی صلاحیت رکھتے ہو) کا استعمال کرنا پڑتا ہے ساتھ ہی ساتھ غیر صحت بخش غذاؤں سے پرہیز کرنا پڑتا ہے تب جا کر جسم میں موجود زہیریلے فاسد مادے جسم سے نکلنا شروع ہوتے ہیں۔

جسم کے اوپری حصہ پر معمولی خراش کے ذریعہ پچھنا لگوا یا جاتا ہے جسم میں بہت سارے مادہ اور خلیات بنتے ہیں جیسے جیسے انسان کی عمر ڈھلنے لگتی ہے اسکا مدافعتی نظام کمزور ہوتا جاتا ہے جسکی وجہ سے بیماریاں آسانی سے جنم لیتی ہیں۔ اگر خون کے صحیح دوران کے لیے ان زہریلے اور فاسد مادوں کو باہر نکال دیا جائے تو اعضاء بہترین کام کر سکتے ہیں۔ اسکو ہم ایک مثال کے ذریعہ سمجھتے ہیں: خون کے خلیہ کام پر لگے ہو فوجیوں کی طرح ہے اگر ہم ان فاسد مادوں سے چھٹکارہ حاصل کرنے میں انکی مدد کریں گے تو انھیں اپنا کام بہت آسان ہو جائیگا۔ ہم اکثر مریض سے یہ کہتے ہیں کیا تم نے اس سال نہایا ہے اور کہے میں ہمیشہ **صاف رہتا ہوں؟** جی نہیں جب جسم فاسد مادہ اور گندگی بناتا ہے تو اپنے آپ کو صحت مند رکھنے کے لئے ہمیشہ صاف ستھرے رہو بس اسی طرح ہماری جلد کے نیچے فاسد مادہ اور مردار خون جمع ہو جاتا ہے جسکو ختم کرنے کا بہترین ذریعہ جامہ (پچھنا لگوانا)

تو آئیے مسنون و بہترین علاج جامہ (سینگی لگوانا پچھنا لگانا) کو اختیار کریں

عارف احمد خان (جامہ اسپیشلسٹ)

Contact us at : 0091-9860515918

Mail us at : arifahamad72@gmail.com

New Ellora Enterprises

Wholesale Dealer : Cupping (Hijama Cups)

مولانا آزاد چوک (مینار)، نزد کراڈ پورہ، اورنگ آباد۔ مہاراشٹر۔ (انڈیا)

Visit us at : www.tibbenabavi.com, www.hijamacups.com

ہے اور یہ بھی بات سامنے آچکی ہے کہ اگر کسی کے جسم میں موجود لوہا زیادہ ہو جائے تو وہ پچھنا لگوانے سے نارمل ہو جاتا ہے پچھنا کے ایسے ہی کئی بیشمار فوائد ہیں۔

کیا حجامہ (پچھنا لگوانا) سے کینسر کا علاج ممکن ہے؟ جواب ہے نہیں اچھی طرح سمجھ لیجئے کہ اگر بازو شل ہو جائے خراب ہو جائے تو حجامہ (پچھنا لگوانا) سے اسکا واپس لانا ممکن نہیں ہے اب تک ایسی کوئی بات سامنے نہیں آئی کہ حجامہ سے کینسر یا اس جیسی زہریلی بیماری کا علاج اس میں ہے۔ حجامہ (پچھنا لگوانا) بس ایک حجامہ (پچھنا لگوانا) ایک انعامی دوا ہے جسم سے فاسد مادے نکالنے کے کئے یہ ایک بہترین طریقہ کار ہے لوگ جسم سے فاسد مادہ نکالنے کے لئے مختلف طریقہ اپناتے ہیں جیسے بھوکے رہنا مختلف مشروبات کا استعمال کرنا مختلف غذاؤں کا استعمال کرنا۔ لیکن مسلم اور غیر مسلم میں یہی ایک فرق ہی کہ مسلم کے لیے دونوں جہانوں میں خیر ہی خیر ہے ہم یقین رکھتے ہیں کہ حجامہ (پچھنا لگوانا) میں شفاء ہے اور اس میں یہ شفا اللہ نے رکھی ہے۔

سب سے پہلے ہم یہ سمجھتے ہیں کہ کینسر ہے کیا؟ ہم نے بچپن میں اسکول میں پڑھا ہے کہ انسانی جسم کے ریشے خلیوں سے مل کر بنے ہیں اور یہ خلیے دہرانے اور الگ کرنے جیسے بہت سارے مختلف کام کرتے ہیں۔ ہمارے جسم میں ہارمون موجود ہوتے ہیں جو ایک خاص کام کرتے ہیں اور وہ خلیوں کو مخصوص کام کرنے کے اطلاع بھی دیتے ہیں ان خلیات کو خون بنے رہنے میں مدد کے لئے آکسیجن اور گلوکوز کی ضرورت پڑتی ہے ہمارے جسم میں ایک اور نظام ہے جسکو ہم **لمفی نظام** کہتے ہیں یہ بھی مدافعتی نظام کا ایک حصہ ہے جو بیکٹریا اور فاسد مادوں سے چھٹکارہ حاصل کرنے میں مدد کرتا ہے اب ہم **سومی اور مہلک** کا بڑھ جانا سمجھتے ہیں خلیات اس وقت غیر معمولی ہو جاتے ہیں جب اسکا DNA نظام خراب ہو جاتا ہے۔ اور ہمارے مدافعتی نظام میں ایسے غیر معمولی خلیے جو اس نظام سے لڑ سکے بہت کم مقدار میں ہوتے ہیں اور یہ جب ہوتا ہے جب یہ خلیے جدا اور کنٹرول سے باہر سوجن زدہ لوٹھڑوں کو بناتے اور بڑھاتے ہیں تب ہمیں پرابلم ہوتا ہے جب یہ لوٹھڑے بن جاتے ہیں تو ہم اسکو ٹیومر کہتے ہیں۔ Malignant مطلب کینسر زدہ اور benign مطلب غیر کینسر زدہ Malignant tumer ریشوں کے اطراف پھیل جاتے ہیں ریشوں کو پھاڑ ڈالتے ہیں اور ٹیومر کو بڑھنے میں مددگار ثابت ہوتے ہیں Binign tumer عام طور پر زیادہ نقصان دہ ثابت نہیں ہوتے ہاں اگر وہ پھیلنا شروع ہو جائے تو

تو آئیے مسنون و بہترین علاج حجامہ (سینگی لگوانا پچھنا لگانا) کو اختیار کریں

عارف احمد خان (حجامہ اسپیشلسٹ)

Contact us at : 0091-9860515918

Mail us at : arifahamad72@gmail.com

New Ellora Enterprises

Wholesale Dealer : Cupping (Hijama Cups)

مولانا آزاد چوک (مینار)، نزد کراڈ پورہ، اورنگ آباد۔ مہاراشٹر۔ (انڈیا)

Visit us at : www.tibbenabavi.com, www.hijamacups.com

زندگی کے لئے خطرہ ثابت ہو سکتے ہیں جب کینسر کے سیلس بڑھنا شروع ہو جائے پھر وہ رکنا جانتے ہی نہیں اور ختم نہیں ہوتے یہاں تک کہ وہ بڑھی رسولی بن جاتے ہیں اسکا مطلب یہ ہوا کہ وہ vascular system کو درہم برہم کر دیتے ہیں اور جسم میں دوسری جگہ پھیل جاتے ہیں اور بڑھ جاتے ہیں کینسر اس وقت بہت خطرناک ہو جاتا ہے جب وہ خود کی خون کی وریدیں بناتے آکسجن کے ساتھ سپلائی کرنے لیئے اب ہم اچھے سے جان چکے ہیں کہ کینسر یہ وہ خلیہ ہے جو جو DNA کے معمول کے خلاف کام کرنے کی وجہ سے ہوتا ہے۔ کیا حجامہ (پچھنا) اس قسم کی خرابی کو دور کر سکتا ہے؟ جواب نہیں تحقیقات سے پتہ چلا ہے کہ بوڑھے لوگوں میں کینسر بہت دھیرے دھیرے بڑھتا ہے اور انہیں اس کی وجہ سے زندگی میں کوئی پر اہم نہیں ہوتا اس لئے ہم یہ خیال کرتے ہیں کہ جب آدمی بوڑھا ہو جاتا ہے تو اسکی توانائی کی سطح کم ہو جاتی ہے اور کینسر کے خلیوں کو بڑھنے کے لئے توانائی کی ضرورت پڑتی ہے۔ ہم یقین رکھتے ہیں کہ بھوکا رہنا توانائی کو کم کرتا ہے اور یہ فاسد مادوں کو ختم کرنے کا بہترین ذریعہ ہے ہم چاہتے ہیں کہ کینسر کو ختم کرنے کے لئے حجامہ کو ایک مزید ایک ذریعہ سمجھا جائے۔ حجامہ فاسد مادوں کو بھی نکالتا ہے اور مدافعتی نظام کو بہترین تر بناتا ہے جو مبتلا بہ شخص کی زندگی کو بہتر بنا سکتا ہے۔ مسلم ہونے کے ناطے ہم اللہ تعالیٰ سے دعا کرتے ہیں کہ ہمیں مثبت ذہنی رویہ اختیار کرنے کی توفیق دے۔ تحقیقات سے پتہ چلا ہے کہ جو عورت سینہ کے کینسر میں مبتلا تھی اور آخری مرحلہ میں تھی اسکے سفید خلیے بہتر ہو گے اور وہ اچھا محسوس کرتی ہے۔ پھر دوبارہ ہم یہ یاد دلانا چاہتے ہیں کہ ہم مسلمانوں کے لئے دونوں جہاں میں خیر ہے یہ اللہ کے ہاتھ میں ہے کہ حجامہ کے ذریعہ شفا مل جائے۔ ہم سارے مسلم بہن بھائیوں کے لیے جو مختلف بیماریوں میں مبتلاء ہیں دعا کرتے ہیں اللہ آسانی کا معاملہ فرمائیں اور ہمیں گناہوں سے معاف فرمائیں آمین۔

تو آئیے مسنون و بہترین علاج حجامہ (سینگی لگوانا پچھنا لگانا) کو اختیار کریں

عارف احمد خان (حجامہ اسپیشلسٹ)

Contact us at : 0091-9860515918

Mail us at : arifahamad72@gmail.com

New Ellora Enterprises

Wholesale Dealer : Cupping (Hijama Cups)

مولانا آزاد چوک (مینار)، نزد کراڈ پورہ، اورنگ آباد۔ مہاراشٹر۔ (انڈیا)

Visit us at : www.tibbenabavi.com, www.hijamacups.com

مریض کا نام :

عمر :

پتہ :

موبائل نمبر :

ای۔میل :

مرض / بیماری : جو مرض ہے اس کے آگے ✓ نشان لگائیے۔

<input type="checkbox"/>	Flu	<input type="checkbox"/>	سائینوسائٹس	<input type="checkbox"/>	بھوک کا نہ لگنا	<input type="checkbox"/>	عرق النساء
<input type="checkbox"/>	لبہ کی بیماری	<input type="checkbox"/>	بولنا بند ہو جانے	<input type="checkbox"/>	موٹاپا	<input type="checkbox"/>	گردن اور کندھے کا درد
<input type="checkbox"/>	یرقان	<input type="checkbox"/>	یادداشت کی کمزوری	<input type="checkbox"/>	قبض کی وجہ سے سردرد / دہلا پن	<input type="checkbox"/>	روماناؤڈ
<input type="checkbox"/>	پتہ کی پتھری /	<input type="checkbox"/>	مرگی کے دورے	<input type="checkbox"/>	مرد کا بانجھ پن	<input type="checkbox"/>	نقرس (Uric Acid) یورک ایسڈ بڑھنے
<input type="checkbox"/>	پاؤں کی رگوں کا پھول جانا	<input type="checkbox"/>	سگریٹ نوشی	<input type="checkbox"/>	آنکھ کی وجہ سے سردرد	<input type="checkbox"/>	کی وجہ سے جوڑوں کا درد Gout
<input type="checkbox"/>	فوطوں کی رگوں کا پھول جانا	<input type="checkbox"/>	عقل کی کمزوری	<input type="checkbox"/>	عمومی سردرد	<input type="checkbox"/>	فانج
<input type="checkbox"/>	کولسٹرول کا بڑھ جانا	<input type="checkbox"/>	رحم کی بیماری، سیلان رحم /	<input type="checkbox"/>	ہائی بلڈ پریشر کی وجہ سے سردرد	<input type="checkbox"/>	تھکان
<input type="checkbox"/>	جگر کی بیماریاں	<input type="checkbox"/>	ماہواری کا زیادہ آنا	<input type="checkbox"/>	سانس کی وجہ سے سردرد	<input type="checkbox"/>	لاٹوں کا درد
<input type="checkbox"/>	پتہ کی بیماری اور پتہ کا درد	<input type="checkbox"/>	بچگی	<input type="checkbox"/>	معدہ / گردے کی بیماری کی وجہ سے سردرد	<input type="checkbox"/>	دفاعی طاقت کم ہو جانے
<input type="checkbox"/>	دفاعی طاقت میں کمی کی وجہ سے بیماری	<input type="checkbox"/>	کستھنی رنگ کا لیکوریا	<input type="checkbox"/>	زکام کا سردرد اور بخار	<input type="checkbox"/>	ہاتھوں کا سن ہو جانا
<input type="checkbox"/>	جلد کی بیماری اور جلد میں خارش	<input type="checkbox"/>	ماہواری کا بند ہو جانا	<input type="checkbox"/>	غم / دماغ کی جھلی اور مغز کے	<input type="checkbox"/>	خون کی گردش کو بہتر کرنے کیلئے
<input type="checkbox"/>	یرقان وائرس C	<input type="checkbox"/>	نوجوان عورتوں میں حیض کی تکلیف /	<input type="checkbox"/>	ورم کی وجہ سے سردرد	<input type="checkbox"/>	گھٹنوں اور لاٹوں کا درد
<input type="checkbox"/>	جگر، ہیپاٹائٹس / مرض فیمل	<input type="checkbox"/>	بیضہ دانی کو فعال بنانا	<input type="checkbox"/>	پتہ اور جگر ریڑھ کی ہڈی کی وجہ سے سردرد	<input type="checkbox"/>	سن لائیں اور ان میں درد
<input type="checkbox"/>	سر کا گھبراہٹ / سگے کے عدد کے مسائل	<input type="checkbox"/>	رحم کے آپریشن کے بعد درد	<input type="checkbox"/>	شقیقہ	<input type="checkbox"/>	ناف کا ہرینا
<input type="checkbox"/>	جلد میں سفید چھلکوں کا نکلتا	<input type="checkbox"/>	جوڑوں کا درد / دونوں	<input type="checkbox"/>	خون کی کمی کی وجہ سے سردرد	<input type="checkbox"/>	پیٹ کا درد
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	ہاتھوں اور دونوں پیروں کا فانج	<input type="checkbox"/>	گلا، دانت اور کان کے مسائل	<input type="checkbox"/>	سینے کا درد
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	قبض	<input type="checkbox"/>	آنکھوں کی بیماریاں	<input type="checkbox"/>	خونی پیش
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	مثانہ کا ورم	<input type="checkbox"/>	بہرا پن	<input type="checkbox"/>	پیٹ کے نچلے حصے کا درد
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	پیشاب کا بند ہو جانا / خون کی	<input type="checkbox"/>	کانوں کی تکلیف	<input type="checkbox"/>	رانوں کا درد
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	گردش کے مسائل	<input type="checkbox"/>	لقوہ اور چہرے کا نیورا لوجیا	<input type="checkbox"/>	بواسیر، فشر، مقعد سے امتزئی باہر آ جانے
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	بے خوابی	<input type="checkbox"/>	B.P. بلڈ پریشر کم ہو جانا	<input type="checkbox"/>	کمر کا درد
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	غم، ذہن کا اضطراب	<input type="checkbox"/>	پیشاب کا غیر ارادی طور پر نکل جانا	<input type="checkbox"/>	پیشاب کے عدد کے مسائل
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	نیند کا زیادہ آنا /	<input type="checkbox"/>	B.P. بلڈ پریشر	<input type="checkbox"/>	ناسور، پاجانہ کی جگہ
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	ایڑیوں کے درد کے لئے	<input type="checkbox"/>	گردے کا درد	<input type="checkbox"/>	کھانسی
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	متلی، اٹمی	<input type="checkbox"/>	پیٹ کی جلن، بد ہضمی، پیٹ کا السر	<input type="checkbox"/>	قوت باہ، مردانہ طاقت کمزور پڑ جانے
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	شوگر کی بیماری	<input type="checkbox"/>	گردے کی پتھری	<input type="checkbox"/>	T.B. نمونیہ اور سینہ کی بیماریاں
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	دل کے امراض	<input type="checkbox"/>	دست، پیش	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	شوگر کا کم ہونا	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	

تو آئیے مسنون و بہترین علاج حجامہ (سینگی لگوانا / چھینا لگانا) کو اختیار کریں

عارف احمد خان (حجامہ اسپیشلسٹ)

Contact us at : 0091-9860515918

Mail us at : arifahamad72@gmail.com

New Ellora Enterprises

Wholesale Dealer : Cupping (Hijama Cups)

مولانا آزاد چوک (مینار)، نزد کراڈ پورہ، اورنگ آباد۔ مہاراشٹر۔ (انڈیا)

Visit us at : www.tibbenabavi.com, www.hijamacups.com

Hijama

التكيفية عيادة & Complementary clinic

Continuation
Treatment Form

Treatment Reference _____ Date: _____

1. Name: _____ Surname: _____

2. Date of Birth: _____ Age: _____ Sex: _____

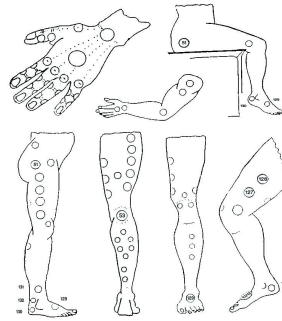
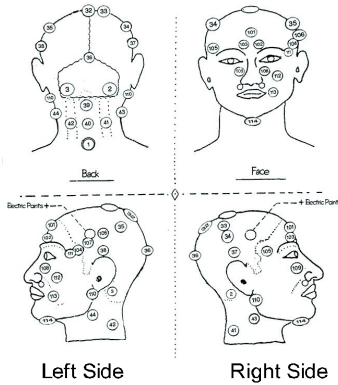
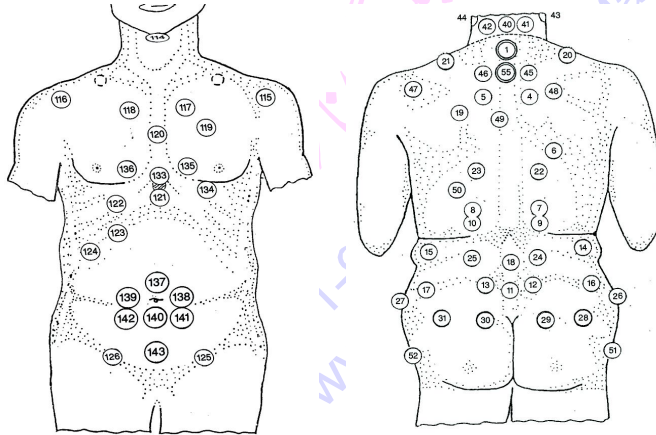
3. Address: _____

Postcode: _____

Practitioner Notes

4. Treatment Given _____

5. After Treatment _____



Left Side

Right Side

Outside 1 Back R Front L Inside R

OFFICE USE ONLY

Authorisation

I, the undersigned, do hereby confirm that I am the above-mentioned patient, I have read and understand the content of this form and also the before and after treatment plan. I give consent for treatment to be carried out by the practitioner and that my details remain confidential, except when sharing information for data, training and research. I acknowledge that the information released may include protected and individually identifiable information about me. I confirm that the information on this form is correct and accurate and no material information has been omitted. If I become aware that any of the information in this form is incorrect or out of date, I will inform my Hijama & Alternative Therapy Practitioners immediately. I authorise the release of this form to my Hijama & Alternative Therapy Practitioners and to The Yorkshire Hijama & Alternative Therapy Clinic & Associated Health Professionals.

Patients Signature

Print Name

Guardian or Spouse Signature

Print Name

Practitioner's Signature

Print Name

تو آئیے مسنون و بہترین علاج جامہ (سینگلی لگو انار چھینا لگانا) کو اختیار کریں

عارف احمد خان (جامہ اسپیشلسٹ)

Contact us at : 0091-9860515918

Mail us at : arifahemad72@gmail.com

New Ellora Enterprises

Wholesale Dealer : Cupping (Hijama Cups)

مولانا آزاد چوک (مینار)، نزد کراڈ پورہ، اورنگ آباد۔ مہاراشٹر۔ (انڈیا)

Visit us at : www.tibbenabavi.com, www.hijamacups.com

Name : Surname Sex : Male / Female :

Date of Birth : Age :

Address :

..... Pin Code :

Home Tel. : Mobile :

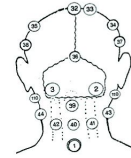
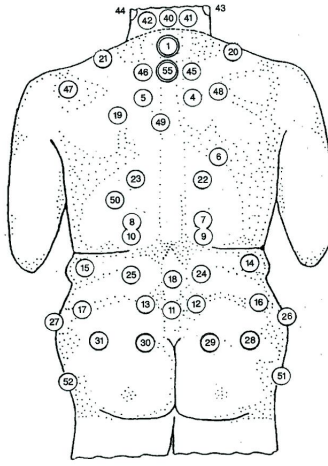
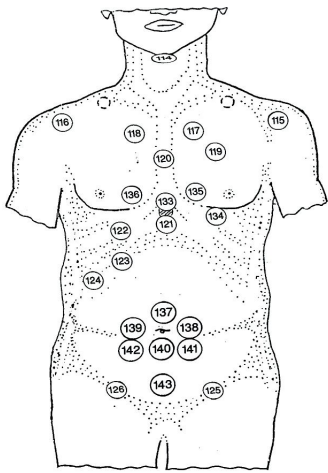
Email :

Marital Status : Number of Children :

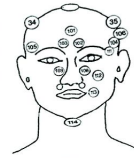
Weight : Height : BMI :

Diet : (Please mention details of main foods you eat regularly, add a typical day) :

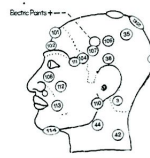
Please mark the location of your pain on these figures



Back



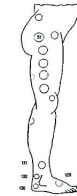
Face



Left Side



Right Side



Outside 1 Back R Front L Inside R

تو آئیے مسنون و بہترین علاج حمامہ (سینگلی لگوانا پر چھینا لگانا) کو اختیار کریں

عارف احمد خان (حمامہ اسپیشلسٹ)

Contact us at : 0091-9860515918

Mail us at : arifahemad72@gmail.com

New Ellora Enterprises

Wholesale Dealer : Cupping (Hijama Cups)

مولانا آزاد چوک (مینار)، نزد کراڈ پورہ، اورنگ آباد۔ مہاراشٹر۔ (انڈیا)

Visit us at : www.tibbenabavi.com, www.hijamacups.com

Current Complaints

9. Are you presently suffering (or within the past six months suffered)

- a. General
 Normal
 Fatigue
 Weakness
 Fever
 Chills
 Weight Change
 Night Sweats
 Other
- b. Skin
 Normal
 Rash
 Redness
 Itching
 Exzema
 Hair Changes
 Nail Changes
 Other
- c. Neurologic
 Normal
 Headache
 Dizziness
 Fainting
 Convulsions
 Other
- d. Eyes
 Normal
 Vision Trouble
 Pain
 Discharge
 Other
- e. Ears
 Normal
 Hearing Trouble
 Ringing
 Pain
 Discharge
 Other
- f. Nose
 Normal
 Pain
 Bleeding
 Absence of smell
 Other
- g. Mouth / Throat
 Normal
 Sores
 Bleeding
 Absence of taste
 Abnormal Taste
 Other
- h. Heart / Lungs
 Normal
 Cough
 Wheezing
 Difficulty Breathing
 Swollen Extremities
 Blue extremities
 Murmur
 Chest Pain
 Palpitations
 Other
- i. Breasts
 Normal
 Lumps in breast(s)
 Redness / Itching
 Pain
 Dimpling
 Discharge
 Other
- j. Stomach / Intestines
 Normal
 Decreased Appetite
 Increased Appetite
 Abdominal Pain
 Vomiting
 Diarrhea
 Constipation
 Other
- k. Reproductive / Urination
 Normal
 Inability to hold urine
 Painful urination
 Frequent Urination
 Painful menstruation
 Abnormal Vaginal Bleeding
 Impotence
 Sterility
 Other
- m. Mental
 Normal
 Anxiety
 Depression
 Memory loss or impairment
 Phobias
 Mood swings
 Other
- l. Glandular
 Normal
 Heat / Cold Intolerance
 Sugar in urine
 Goiter
 Tremor
 Other

10. Since your symptoms began, have you noticed a change in 11. Currently your pain is aggravated by

- Bowel Function
 Bladder Function
 Ability to maintaining an erection
- Coughing
 Sneezing
 Straining at school
 Neck Movement
 Reaching
 Lifting
- Bending
 Sitting
 Standing
 Walking
 Other

12. What are your habits?

	Never	Ocasionally	Moderatley	Excessively
Smoking	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Alcohol	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Recreational Drugs	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Excersie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

تو آئیے مسنون و بہترین علاج حمامہ (سینگلی لگوانا پر چھینا لگانا) کو اختیار کریں

عارف احمد خان (حمامہ اسپیشلسٹ)

Contact us at : 0091-9860515918

Mail us at : arifahemad72@gmail.com

New Ellora Enterprises

Wholesale Dealer : Cupping (Hijama Cups)

مولانا آزاد چوک (مینار)، نزد کراڈ پورہ، اورنگ آباد۔ مہاراشٹر۔ (انڈیا)

Visit us at : www.tibbenabavi.com, www.hijamacups.com

Current Complaints

13. Women

Questions about menstruation, pregnancy and childbirth

a. Which best describes your menstrual periods?

- Periods are unchanged No periods for at least a year
 No periods because pregnant or recently gave birth Having periods because taking hormone replacement (estrogen) therapy or oral contraceptive
 Periods have become irregular or changed in frequency, duration or amount

b. During the week before your periods starts, do you have a serious problem with your mood - like depression, anxiety, irritability, anger or mood swings?

- If YES: Do these problems go away by the end of your period? No Yes
Have you given birth within the last 6 months?
Have you had a miscarriage within the last 6 months?
Are you having difficulty getting pregnant?

To the best of your knowledge are you pregnant

No Yes

c. Have you been hospitalized in the past 5 years

d. Are you currently taking any medication

- Anti-inflammatory (Asprin, Motrin etc) Pain Medication/Analgesic
 Muscle Relaxants Birth Control Pills
 Tranquilizers Other

14. Which of the following illnesses have you had?

- No previous conditions/illnesses
 Arthritis Menstrual cramps or other problems with your periods Polio
 Asthma Pain in your arms, legs or joints (knees, hips etc) Rheumatic Fever
 Sinus Trouble Constipation, loose bowels, or diarrhea Serious Injury
 Hay Fever Back Pain Bone Fracture
 Allergies Fainting Spells Dislocated Joints
 Tuberculosis Kidney Trouble Spinal Disc Disease
 Diabetes AIDS Multiple Sclerosis
 Epilepsy HIV/ARC Scoliosis
 Thyroid Trouble Shortness of breath Mental/Emotional Difficulty
 High Blood Pressure Nausea, gas or indigestion Prostate Trouble
 Low Blood Pressure Feeling your heart pound or race Sexually Transmitted Disease
 Heart Trouble Scitica Pain or problems during sexual intercourse
 Headaches Ulcer Other
 Chest Pain Cancer
 Dizziness
 Stomach Pain

تو آئیے مسنون و بہترین علاج حمامہ (سینگی لگوانا پر چھینا لگانا) کو اختیار کریں

عارف احمد خان (حمامہ اسپیشلسٹ)

Contact us at : 0091-9860515918

Mail us at : arifahemad72@gmail.com

New Ellora Enterprises

Wholesale Dealer : Cupping (Hijama Cups)

مولانا آزاد چوک (مینار)، نزد کراڈ پورہ، اورنگ آباد۔ مہاراشٹر۔ (انڈیا)

Visit us at : www.tibbenabavi.com, www.hijamacups.com

Are you currently

- Receiving doctor or hospital treatment
 Carrying a Medical Warning Card

Do you suffer from

- Allergies to any medicines e.g. penicillin latex/rubber, foods
 Asthma, Eczema or hay fever
 Bronchitis or other chest conditions
 Fainting attacks, blackout or epilepsy
 Heart Problems, Angina, Blood Pressure, Rheumatic Fever
 Diabetes
 Excessive Bleeding Problems
 Any infectious disease eg. HIV/Hepatitis

Practitioner Notes :

Treatment Given : _____

After Treatment (How the Patient felt) _____

Authorisation

I, the undersigned, do hereby confirm that I am the above-mentioned patient, I have read and understand the content of this form and also the before and after treatment plan. I give consent for treatment to be carried out by the practitioner and that my details remain confidential, except when sharing information for data, training and research. I acknowledge that the information released may include protected and individually identifiable information about me. I confirm that the information on this form is correct and accurate and no material information has been omitted. If I become aware that any of the information in this form is incorrect or out of date, I will inform my Hijama & Alternative Therapy Practitioners immediately. I authorise the release of this form to my Hijama & Alternative Therapy Practitioners and to The Yorkshire Hijama & Alternative Therapy Clinic & Associated Health Professionals.

Patients Signature

Print Name

Date

Guardian or Spouse Signature

Print Name

Date

Practitioner's Signature

Print Name

Date

تو آئیے مسنون و بہترین علاج حجامہ (سینگی لگوانا پر چھینا لگانا) کو اختیار کریں

عارف احمد خان (حجامہ اسپیشلسٹ)

Contact us at : 0091-9860515918

Mail us at : arifahemad72@gmail.com

New Ellora Enterprises

Wholesale Dealer : Cupping (Hijama Cups)

مولانا آزاد چوک (مینار)، نزد کراڈ پورہ، اورنگ آباد۔ مہاراشٹر۔ (انڈیا)

Visit us at : www.tibbenabavi.com, www.hijamacups.com